

# Tradicionalna upotreba samoniklog bilja u ruralnoj okolini Zaboka

---

Jadan, Zorica

Master's thesis / Diplomski rad

2018

Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj: **University of Zagreb, Faculty of Science / Sveučilište u Zagrebu, Prirodoslovno-matematički fakultet**

Permanent link / Trajna poveznica: <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:217:298399>

Rights / Prava: [In copyright](#) / [Zaštićeno autorskim pravom.](#)

Download date / Datum preuzimanja: **2024-09-27**



Repository / Repozitorij:

[Repository of the Faculty of Science - University of Zagreb](#)



SVEUČILIŠTE U ZAGREBU  
PRIRODOSLOVNO – MATEMATIČKI FAKULTET  
BIOLOŠKI ODSJEK

Zorica Cvanciger

**TRADICIONALNA UPOTREBA SAMONIKLOG BILJA U  
RURALNOJ OKOLICI ZABOKA**

**Diplomski rad**

Zagreb, 2018.

Ovaj rad je izrađen u Botaničkom zavodu Prirodoslovno – matematičkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, pod vodstvom prof. dr. sc. Božene Mitić. Rad je predan na ocjenu Biološkom odsjeku Prirodoslovno – matematičkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu radi stjecanja zvanja profesora biologije.

*Od srca hvala mojoj mentorici prof. dr. sc. Boženi Mitić, koju sam upoznala tijekom rada na Crvenoj knjizi u Botaničkom zavodu 2000. godine. Zahvaljujem joj na iskazanom povjerenju, podršci, prijateljskim razgovorima i savjetima u uvijek ugodnoj, radnoj atmosferi.*

*Veliko hvala mojoj dugogodišnjoj fakultetskoj prijateljici Katarini Husnjak Malovec na svim oblicima stručne i prijateljske pomoći oko izrade ovog rada.*

*Zahvaljujem svim ispitanicima koji su sudjelovali u istraživačkom dijelu ovog rada. U sjećanju će mi ostati sve te tople, ljudske priče koje su bile podloga suživotu s okolišem.*

*Veliko hvala i prijateljima koji me cijelo vrijeme guraju i trpe na ovom mom dugom putu – Korani, Gabi, Sneki i Nikoli. Znam da vam nije bilo lako!*

*Najveće hvala cijeloj mojoj užoj i široj obitelji, a posebno mami i tati te bratiću Tomici. Znam da ni vama nije bilo lako!*

*I hvala mojoj djeci – Titušu, Beli i Maku – jer postojite i isto tako gledate i trpate moju nervozu i ponekad loše ručkove.*

Sveučilište u Zagrebu

Prirodoslovno – matematički fakultet

Biološki odsjek

Diplomski rad

## **TRADICIONALNA UPOTREBA SAMONIKLOG BILJA U RURALNOJ OKOLICI ZABOKA**

Zorica Cvanciger

Prirodoslovno – matematički fakultet, Biološki odsjek, Rooseveltov trg 6, 10000 Zagreb,  
Hrvatska

U ovo su etnobotaničko istraživanje bila uključena 32 ispitanika u Zaboku i njegovoj ruralnoj okolini. Prikupljeni su podaci o tradicionalnoj upotrebi samoniklog bilja, a tri ispitanika isključena su iz daljnje analize zbog netradicionalnog znanja. Za navedeno područje nema prijašnjih etnobotaničkih podataka. Istraživanje je provedeno tijekom svibnja i lipnja 2017. te travnja i svibnja 2018. godine. Zabilježena je upotreba 116 samoniklih biljnih svojti, svrstanih u 54 porodice. Najčešće se upotrebljavaju biljke iz porodice Asteraceae (24,07%), Rosaceae (18,51%) i Lamiaceae (12,96%). Prema učestalosti korištenja pojedinih dijelova biljaka zabilježeno je da se najčešće koriste listovi i drugi nadzemni dijelovi (55,20%), a zatim slijede cvijet (22,72%), plodovi (14,2%), cijela biljka (3,90%) i podzemni dijelovi (3,90%). Istraživanjem je zabilježeno da se 116 biljnih svojti koristi na 204 načina. Samonikle biljke se koriste najčešće kao čajevi (16,17%), za prehranu ljudi (15,68%), u medicinske svrhe (11,27%) i kao dodatak rakijama (11,27%).

(30 stranica, 16 slika, 3 tablice, 37 literaturnih navoda, 4 priloga, jezik izvornika: hrvatski)

Rad je pohranjen u Središnjoj biološkoj knjižnici.

Ključne riječi: etnobotanika, Hrvatsko zagorje, autohtono upotrebno bilje

Voditelj: Dr.sc. Božena Mitić, red. prof.

Ocjenitelji: Dr.sc. Božena Mitić, red. prof.

Dr.sc. Ines Radanović, izv. prof.

Dr. sc. Perica Mustafić, izv. prof.

Zamjena: Dr. sc. Antun Alegro, izv. prof.

Rad prihvaćen: 3. srpnja 2018.

University of Zagreb

Faculty of Science

Department of Biology

Graduation Thesis

## **TRADITIONAL USE OF WILD PLANTS OF ZABOK RURAL AREA**

Zorica Cvanciger

Faculty of Science, Department of Biology, Rooseveltov trg 6, 10000 Zagreb, Croatia

In this ethnobotanical research 32 interviewees in Zabok and its rural area were included. Data on traditional use of wild plants were collected and three interviewees are excluded from further analysis due to non-traditional knowledge. So far, there are no recorded ethnobotanical data for aforesaid area. Research was carried out during May and June 2017, and April and May 2018. Use of 116 plant taxa, classified in 54 families, is recorded. The most used plants are from families Asteraceae (24,07%), Rosaceae (18,51%) and Lamiaceae (12,96%). The most frequently used plant parts are leaves and other aerial parts (55,20 %), followed by flowers (22,72%), fruits (14,28%), whole plant (3,90%) and underground parts (3,90%). The research has shown that 116 plant taxa are used in 204 ways. Plant species are mainly used as tea (16,17%), in human nutrition (15,68%), for medical purposes (15,68%) and as a brandy flavoring (11,27%).

(30 pages, 16 figures, 3 tables, 37 references, 4 supplements, original in: Croatian)

Thesis deposited in Central Biological Library.

Key words: ethnobotany, Hrvatsko zagorje, native useful plants

Supervisor: Dr Božena Mitić, Prof

Reviewers: Dr Božena Mitić, Prof

Dr Ines Radanović, Assoc. Prof

Dr Perica Mustafić, Assoc. Prof

Substitute: Dr Antun Alegro, Assoc. Prof.

Thesis accepted: 3<sup>rd</sup> July 2018

## SADRŽAJ:

|   |    |
|---|----|
| 1. UVOD.....  | 1  |
| 1.1. ZABOK .....                                    | 1  |
| 1.1.1. Geografski smještaj .....                    | 1  |
| 1.1.2. Reljef .....                                 | 3  |
| 1.1.3. Klima .....                                  | 4  |
| 1.1.4. Flora i vegetacija.....                      | 5  |
| 1.1.5. Povijesno – društvene značajke .....         | 6  |
| 1.1.6. Stanovništvo .....                           | 7  |
| 1.2. SAMONIKLO BILJE .....                          | 8  |
| 1.2.1. Definicija.....                              | 8  |
| 1.2.2. Tradicionalna upotreba .....                 | 8  |
| 1.3. ETNOBOTANIKA .....                             | 9  |
| 1.3.1. Definicija .....                             | 9  |
| 1.3.2. Etnobotanička istraživanja u Hrvatskoj ..... | 9  |
| 1.3.3. Tradicionalno ekološko znanje .....          | 9  |
| 2. CILJEVI ISTRAŽIVANJA .....                       | 11 |
| 3. MATERIJALI I METODE .....                        | 12 |
| 3.1. PODRUČJE ISTRAŽIVANJA .....                    | 12 |
| 3.2. METODE ISTRAŽIVANJA .....                      | 13 |
| 4. REZULTATI .....                                  | 14 |
| 4.1. TAKSONOMSKA ANALIZA FLORE .....                | 14 |
| 4.2. UPOTREBNA ANALIZA FLORE .....                  | 18 |
| 5. RASPRAVA .....                                   | 24 |
| 6. ZAKLJUČCI .....                                  | 26 |
| 7. LITERATURA .....                                 | 27 |
| 8. PRILOZI .....                                    | 30 |

# 1. UVOD

## 1.1. ZABOK

### 1.1.1. Geografski smještaj

Područje Republike Hrvatske može se podijeliti na četiri velike regije – Središnja Hrvatska, Istočna Hrvatska, Zapadna Hrvatska i Južna Hrvatska (Feletar i sur. 2000). Grad Zabok (**Slika 1**) geografski je smješten u sjeverozapadnom dijelu Središnje Hrvatske, odnosno na jugozapadnom rubu Krapinsko – zagorske županije i od Zagreba je udaljen 30 – tak kilometara (**Slika 2 i 3**).

Na površini od 34,41 km<sup>2</sup> razmješteno je 17 naselja u kojima u 2.931 kućanstvu živi 9.365 stanovnika (Anonymus 2018a) (**Slika 4**).

Područje Grada Zaboka graniči s općinama Krapinske Toplice i Sveti Križ Začretje na sjeveru te općinom Veliko Trgovišće na zapadu. Južni dio grada graniči s općinom Oroslavje i Gradom Donja Stubica, a istočni dio s općinom Bedekovčina.

Grad Zabok ima važan strateški i geoprometni položaj u Krapinsko – zagorskoj županiji. Kroz prostor grada, dolinom rijeke Krapine, prolaze važni državni koridori koji grad dijele na skoro dva jednaka dijela.



**Slika 1.** Grad Zabok (<https://www.zabok.hr/stranica/gospodarska-zona-grada-zaboka>)

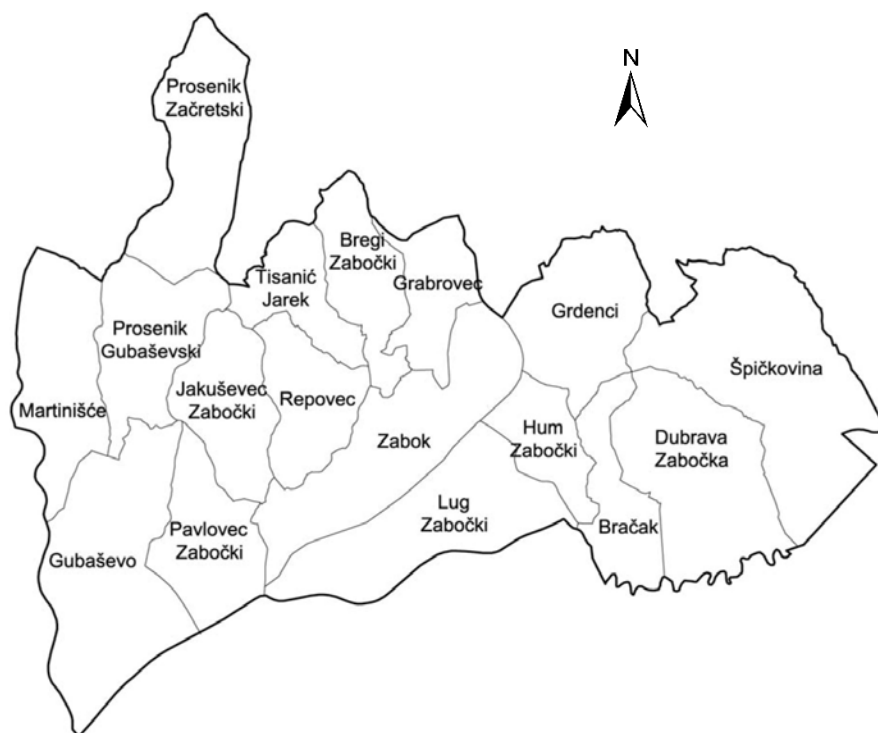




**Slika 2.** Kartografski prikaz smještaja Krapinsko – zagorske županije u Republici Hrvatskoj (modificirano prema [http://www.prostor-kzz.hr/assets/files/prostorni\\_planovi/PPKZZ\\_TEKST.pdf](http://www.prostor-kzz.hr/assets/files/prostorni_planovi/PPKZZ_TEKST.pdf))



**Slika 3.** Kartografski prikaz položaja Grada Zaboka u Krapinsko – zagorskoj županiji (M 1:300 000; modificirano prema <https://www.hgk.hr/zupanijska-komora-krapina/gospodarstvo-krapinsko-zagorske-zupanije>)



**Slika 4.** Kartografski prikaz strukture naselja u Gradu Zaboku (M 1: 100 000; modificirano prema Anonymus 2018a)

### **1.1.2. Reljef**

Na području Krapinsko – zagorske županije razlikuju se tri osnovne vrste reljefa.

Prva vrsta su tzv. naplavne ravni. Ravan rijeke Krapine i Sutle sastavljena je od finijih glina manjih debljina. Sastav, mali nagib i odnos prema nanosima prisavskog pojasa, uzrok su slabom otjecanju i dugom zadržavanju padalinske vode. Ravan rijeke Krapine ima značaj za razvoj poljoprivrede, urbanizaciju i izgradnju infrastrukturnih koridora. Ostale ravni manjih površina obuhvaćaju područja slivova rječica Horvatske i Krapinice. U okviru Grada Zaboka poplavne površine su dolina rječice Horvatske i prostor jugoistočno od autoceste Zagreb – Macelj, dok je dolina rijeke Krapine sjeverozapadno od autoceste koja pripada samom naselju Zabok i njegovoj industrijskoj zoni regulacijom zaštićenom od plavljenja.

Druga vrsta reljefa su brežuljkasti krajevi, kojima pripadaju prigorja Maceljske gore, Strahinjčice i Ivančice. U najvećem dijelu to su šumske površine. Nadalje, slijede podgorja na sjevernim stranama gora, kojima pripadaju sjeverna strana Strahinjčice te sjeverozapadna strana Medvednice, područja Grada Zaboka, gdje su također nazočne šumske površine. Ovdje spadaju i pobrđa, što su najviše zastupljeni pojasevi koji nisu vezani uz gorske masive, a predstavljaju izdvojene reljefne cjeline. Na njima su značajne poljoprivredne površine za voćarstvo i vinogradarstvo te manje šumske cjeline.

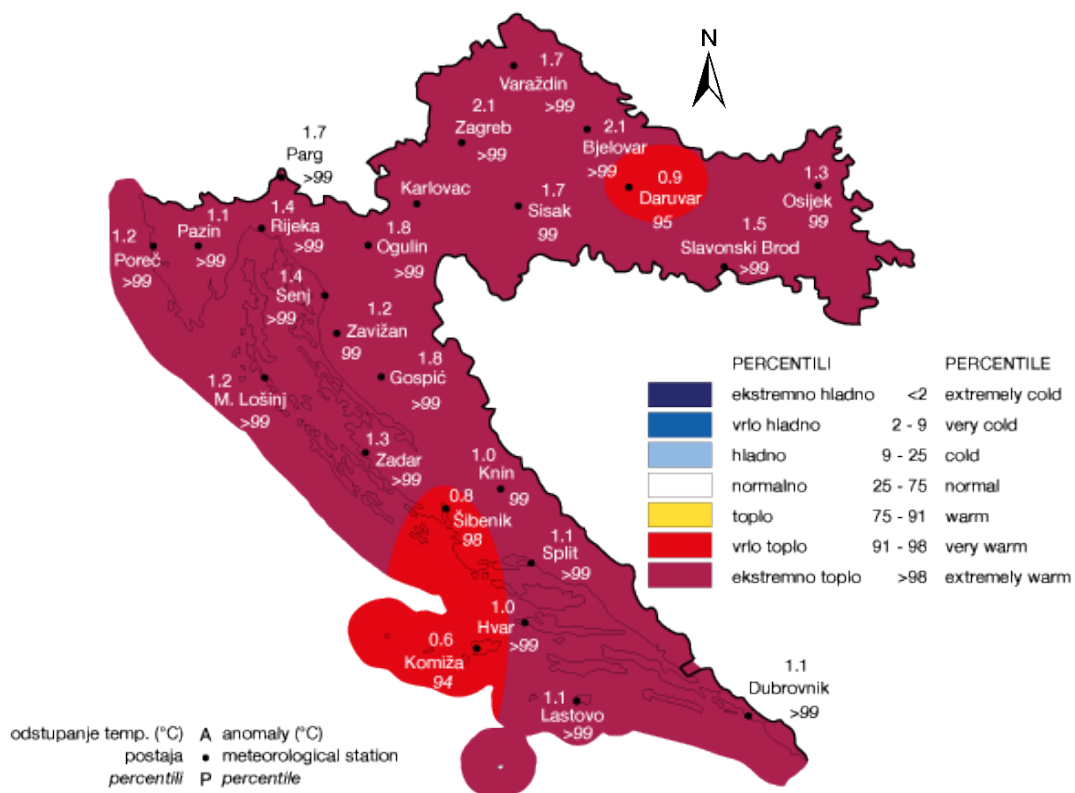
Treća vrsta reljefa odnosi se na gorske masive koji čine znatnu površinu u koju ubrajamo Maceljsko gorje, Ivančicu, Strahinjčicu i Medvednicu. Ovi masivi značajni su zbog šumskih površina, izvora pitke vode, kamena za građevinarstvo, te mogućnosti turističko – rekreativnog korištenja, a izvan su samog prostora Grada Zaboka. Apsolutna nadmorska visina Zaboka je 151 m.

### 1.1.3. Klima

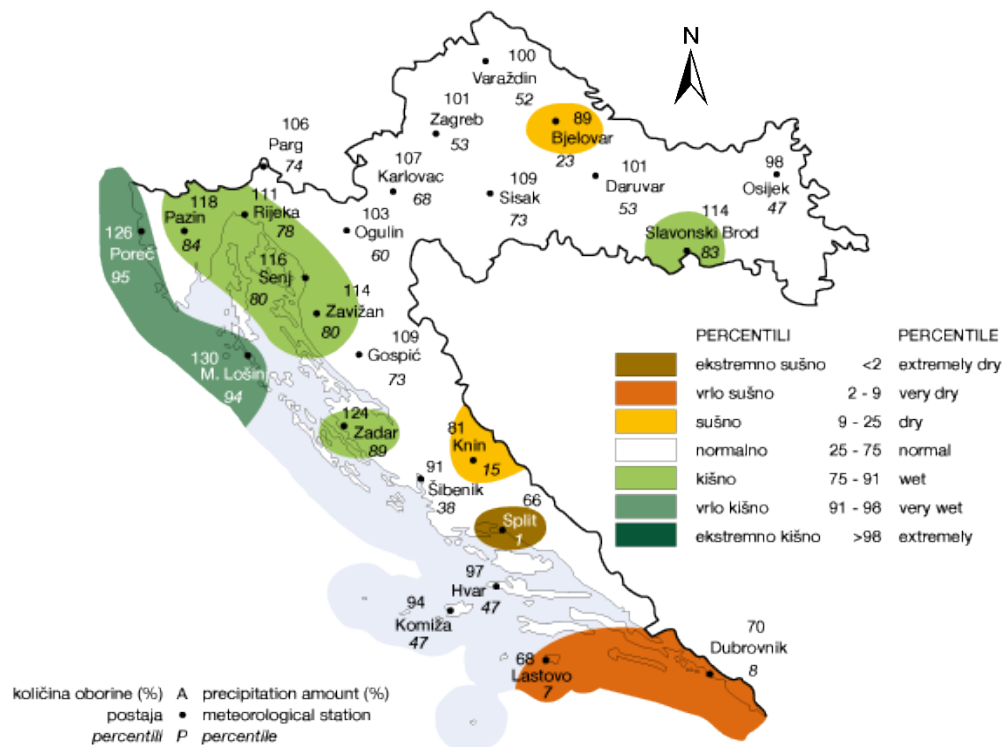
Klima Hrvatskog zagorja je po tipu kontinentalno – humidna, s tek nešto natprosječnim rasporedom relativne vlage 75-80 %. Siječanjski prosjek topline kreće se između 0,8 i 1,4° C, dok je srednja temperatura srpnja oko 20° C.

Godišnji prosjek oborina kreće se u nizinskom i ravničarskom području oko 941 mm (Zabok). Najveće mjesečne količine oborina su u svibnju, lipnju i srpnju, a sporedni maksimum je u studenom, dok je najmanje oborina u veljači i ožujku. Nizinsko područje Grada Zaboka podložno je čestim i izrazitim maglama (Anonymus 2018a).

Podaci Državnog hidrometeorološkog zavoda (Anonymus 2017) pokazuju kako je područje Zaboka 2017. godine imalo ekstremno visoke srednje mjesečne temperature zraka (**Slika 5**), a količina oborina bila je normalna (**Slika 6**).



**Slika 5.** Odstupanje srednje mjesečne temperature zraka (°C) u Hrvatskoj za 2017. godinu od prosječnih vrijednosti (1961. – 1990.) (M 1: 8 500 000; modificirano prema Anonymus 2017)



**Slika 6.** Količina oborina u Hrvatskoj za 2017. godinu izražena u % višegodišnjeg (1961. – 1990.) odgovarajućeg mjesečnog srednjaka (M 1: 8 500 000; modificirano prema Anonymus 2017)

#### **1.1.4. Flora i vegetacija**

U odnosu na većinu europskih zemalja, Hrvatska se ističe velikom raznolikošću ekoloških sustava i staništa, koja se odražava i u velikom bogatstvu i raznolikosti flore, mikroflore i faune. Ovakvo bogatstvo uvjetovano je položajem Hrvatske na razmeđu nekoliko biogeografskih regija, razvedenošću reljefa, geološkim, pedološkim, hidrološkim i klimatskim prilikama, ali i čovjekovim djelovanjem (Radović ur. 1999).

Floru Hrvatske čini 4 546 vrsta i 1 160 podvrsta koje pripadaju u 1 091 rodova i 189 porodice (Nikolić 2018).

Kontinentalni dio Hrvatske pripada južnom dijelu eurosibirsko – sjevernoameričke regije koji graniči s mediteranskom regijom. Ovaj dio Hrvatske karakteriziraju razni tipovi bjelogoričnih, listopadnih šuma, ali istovremeno na toplijim staništima rastu i mnoge termofilne submediteranske vrste, kojima se pridružuju i mnoge ilirske vrste s centrom rasprostranjenja u sjeverozapadnom dijelu Balkana, odnosno području Dinarida. Te su vrste u sjevernoj i srednjoj Europi izumrle tako da su danas uglavnom endemične za ovo područje i pridonose bogatstvu i posebnosti flore i vegetacije ovog područja. Isto tako, neke su vrste prodrle u područje jugoistočne Europe u vrijeme ledenog doba i ovdje se zadržale do danas (Alegro 2000).

Kontinentalni dio Hrvatske izdvaja se u posebnu ilirsku provinciju europske subregije. Ovisno o ekološkim i klimatskim čimbenicima razlikuju se nizinski, brežuljkasti, brdski, gorski, i pretplaninski pojas, čineći vegetaciju vrlo bogatom. Zabok i njegova okolica prema ovoj podjeli pripadaju brežuljkastom pojasu s rasponom nadmorskih visina od 150 – 500 m. Prirodno su šume ovo pojasa zbog povoljnih klimatskih i ekoloških prilika bujne i bogate vrstama, no kako je to područje izuzetno povoljno i za ljudski život i djelatnosti, one su od srednjeg vijeka nadalje pretvarane u antropogene tipove vegetacije, kao što su pašnjaci, livade, oranice, vinogradi, živice i naselja. Najznačajnija drvenasta vrsta je hrast kitnjak (*Quercus petraea* (Matt.) Liebl.), koji čini više tipova šumskih zajednica. Od ostalih drvenastih vrsta značajne su: obični grab (*Carpinus betulus* L.), pitomi kesten (*Castanea sativa* Mill.), breza (*Betula pendula* Roth), hrast cer (*Quercus cerris* L.), hrast medunac (*Quercus pubescens* Willd.), klen (*Acer campestre* L.), divlja trešnja (*Prunus avium* L.), bukva (*Fagus sylvatica* L.). Najčešći tip šumske vegetacije ovog područja je šuma hrasta kitnjaka i običnog graba, koje se razvijaju na neutralnim do slabo bazičnim tlima.

Od ostalih nešumskih tipova vegetacije izdvajaju se nizinski travnjaci kopnenih područja, koji pripadaju razredu *Molinio-Arrhenatheretea*. Oni se preventivno koriste kao livade košarice, koje se kose dva do tri puta godišnje. Tipična zajednica je zajednica runjavog zečjeg trna i ovsenice pahovke (*Ononido-Arrhenatheretum elatioris*), za koju su tipične vrste ovsenica pahovka (*Arrhenatherum elatius* (L.) P. Beauv. ex J. Presl et C. Presl), obična zobika (*Trisetum flavescens* (L.) P. Beauv.), livadna vlasulja (*Festuca pratensis* Huds), livadna vlasnjača (*Poa pratensis* L.), rdobrada (*Dactylis glomerata* L.), razne vrste djetelina (*Trifolium* spp.), ivančica (*Leucanthemum vulgare* Lam.), divlja mrkva (*Daucus carota* L.), kozja brada (*Tragopogon pratensis* L.) i mnoge druge (Alegro 2000).

#### **1.1.5. Povijesno – društvene značajke**

Grad Zabok nalazi se u središtu južnog dijela Krapinsko – zagorske županije. Prema etimologiji, stara hrvatska riječ „bok“ označavala je i istaknutu okuku riječnog toka, a srednjovjekovni posjed Zabok nalazio se upravo na unutrašnjoj strani velikog luka rijeke Krapinice. Feudalni posjed Zabok po prvi puta se spominje početkom 14. stoljeća u darovnici ugarsko – hrvatskog kralja Karla I., koji daruje posjed Zabok Petru, sinu Nuzlina, budući da je dotadašnji vlasnik Samson umro bez nasljednika. Potomci Petra Nuzlinovog de Zabok od 15. stoljeća služe se prezimenom Zaboky de Zabok. Sjedište ovog velikog feuda bio je drveni kaštel na brijegu nedaleko kapele Sv. Antuna u Grabrovcu. Posjed se kasnije usitnjavao diobama te se na istočnom dijelu izdvaja Gubaševo s Gredicama, a na zapadnom Prilesje (današnji Bračak), a tu su i Špičkovina, Grdenci i drugi posjedi.

Kod prvog popisa župa Zagrebačke biskupije 1334. godine, područje Zaboka nalazilo se u južnom, graničnom dijelu župe Sv. Križ Začretje. Župa Sv. Jelene u Zaboku osnovana je 1658.

godine, a sama gradnja crkve je dovršena 1805. Oko crkve razvija se naselje u kojem je nakon 1852. izgrađena škola, a poslije ukidanja kmetstva naseljavaju se parcele uz glavnu prometnicu. Najveći poticaj prostornom razvoju Zaboka donosi regulacija riječnih tokova i izgradnja željezničke pruge Zaprešić – Varaždin – Čakovec 1886. godine. Izgradnja tvornice tekstila 1928. početak je industrijskog razvoja koji se nastavlja i dalje, potaknut i gradnjom zagorske magistrale 1964. i autoceste Zagreb – Macelj 1991.

Danas je Zabok, zbog svojeg povoljnog prometnog položaja, razvijene industrije, trgovine, školstva i zdravstva drugo važno središte Krapinsko – zagorske županije. U županijskim okvirima Zabok predstavlja značajnije središte rada i društvenih funkcija te kao takvo ima i svoje područje gravitacijskog djelovanja (Anonymus 2018a).

### **1.1.6. Stanovništvo**

Prema popisu stanovništva 2011. (Anonymus 2015) u Gradu Zaboku i njegovih 17 okolnih naselja živi 8 894 stanovnika, od toga 4 738 (52,4 %) žena i 4 257 (47,6 %) muškaraca.

Gustoća naseljenosti iznosi 265 stanovnika/km<sup>2</sup>.

Obrazovna struktura starijih od 15 godina je sljedeća: bez škole je 73 stanovnika, završenih 1-3 razreda osnovne škole ima 232 stanovnika, završenih 4-7 razreda osnovne škole ima 1 196 stanovnika, završenu cijelu osnovnu školu ima 1 701 stanovnik, završenu srednju školu ima 3 770 stanovnika, višu školu 316 stanovnika, fakultet 487 (od toga ima 21 magistar i 5 doktora znanosti).

Prema nacionalnoj pripadnosti stanovništvo Grada Zaboka je većinski hrvatsko (98,29 %), a prema religioznoj većinski katoličko (93,91 %) (Anonymus 2015).

Bruto domaći proizvod (BDP) po stanovniku u 2004. godini za Republiku Hrvatsku iznosio je 6 461 EUR, a za Krapinsko – zagorsku županiju 4 429 EUR. U Republici Hrvatskoj manji BDP imale su samo 2 županije, a najviši je imao Grad Zagreb (11 660 EUR). Ovaj podatak govori u prilog tvrdnji da stanovnici Krapinsko – zagorske županije, a time i Zabok, imaju niži životni standard (Anonymus 2007).

## **1.2.SAMONIKLO BILJE**

### **1.2.1. Definicija**

Samoniklo bilje je ono koje raste bez da ga se uzgaja. Najčešće uključuje domaće vrste koje rastu u svom prirodnom okolišu kojim se ponekad upravlja, kao i uvezene vrste koje su se udomaćile. Neovisno o tome, velik broj vrsta smatra se samoniklim, katkad iz marketinških razloga (u pozitivnom smislu), a katkad u negativnom smislu u suprotnosti s bolje razvijenim kultivarima. To, na primjer, uključuje drveće kojim se intenzivno upravlja i promovira ga sadnjom, a može ga se (ovisno o području i uvjetima) kultivirati kao samoniklo, polusamoniklo i formalno. Poseban slučaj su samonikli oblici biljaka donešeni iz divljine u vrtove, a uzgajaju se isključivo u prehrane svrhe. Mnoge biljke koje se uzgajaju za pripremu čaja, također se smatraju samoniklim. Suprotno tome, neke biljke koje su se udomaćile i sakupljaju se u vrtovima, ipak se ne smatraju kultiviranim već samoniklim (Łuczaj i sur. 2012).

Obrasci upotrebe biljaka nisu statični. U mnogim se slučajevima istraživanjima upotrebe samoniklog bilja otkrije dramatičan ili postepen gubitak tradicionalnog znanja i prakse. Promjene u obrascima upotrebe samoniklog bilja razlikuju se od regije do regije, a usko su vezani na promjene u životnim stilovima, urbanizaciju, ekstenzivnu poljoprivredu, manji dodir s prirodom i sl. Hrana uzgojena od kultiviranih biljaka i kupljena u trgovini s malo truda nađe se na stolu, dok sakupljanje divljeg, tj. samoniklog bilja traži puno vremena i ovisi o sezoni. Usprkos tome, važnost samoniklog bilja kao čimbenika u sigurnosti hrane i u oblikovanju alternativnih modela konzumacije već je potvrđena nekim istraživanjima. Samoniklo bilje se ne može smatrati samo hranom koja se koristi u periodima gladi, budući da se velik njegov dio koristio i još uvijek se koristi i u drugim prilikama. Uz to, u Europi su se pojavili novi trendovi vezani uz upotrebu biljaka. Neki od njih imaju veze s migracijom i novim etničkim skupinama koje se pojavljuju u gradovima, a sa sobom donose nove tradicije. Drugi fenomeni su povezani s novim prehranbenim trendovima i samoliječenjem olakšano trenutnim širenjem informacija putem interneta (Łuczaj i sur. 2012).

### **1.2.2. Tradicionalna upotreba**

Velik broj biljnih vrsta od davnih se vremena koristio u narodnoj medicini i prehrani (Nikolić i Rešetnik 2007).

Tradicionalna upotreba samoniklog bilja uključuje biljke koje se koriste za liječenje (ljudi i životinja), prehranu (ljudi i životinja), izradu uporabnih predmeta, u narodnim običajima i uređivanju životnih prostora. Takva upotreba predmet je istraživanja etnobotanike.

## **1.3. ETNOBOTANIKA**

### **1.3.1. Definicija**

Etnobotanika (od engl. *ethnology* – znanosti koja se bavi proučavanjem kulture i engl. *botany* – znanosti koja se bavi proučavanjem biljaka) je posebna botanička disciplina koja pokriva sve vrste interakcija između ljudi i biljaka (Abbas i sur. 2016). Jedan od prvih koraka ka boljem poznavanju samoniklog bilja je provođenje opsežnih etnobotaničkih istraživanja. Etnobotanika postavlja temelje istraživanjima novih genetičkih izvora u nedovoljno proučenom samoniklom bilju (Redžić 2007).

### **1.3.2. Etnobotanička istraživanja u Hrvatskoj**

Dokumentacija o tradicionalnoj upotrebi samoniklog bilja iznijeta je u mnogim europskim zemljama (Španjolska, Italija, Poljska, Estonija) u posljednjih nekoliko godina, a objavljeni su i pregledi starije etnografske literature koji se tiču ove teme (Slovačka, Mađarska i Švedska) (Łuczaj i sur. 2013).

U Hrvatskoj je objavljeno nekoliko radova koji se bave upotrebom samoniklog bilja. Ljubiša Grlić objavio je nekoliko vodiča za prehranu i sakupljanje samoniklog bilja (Grlić 1986, Grlić 2005) koji, iako pripadaju popularno – znanstvenoj literaturi, sadrže mnoga vrijedna opažanja o upotrebi pojedinih vrsta u Hrvatskoj, posebice u Dalmaciji. Drugi važan izvor informacija o prehranbenoj etnobotanici na hrvatskoj obali je djelo Bakića i Popovića, koji su popisali hranjive namirnice koje su se koristile u nuždi tijekom Drugog svjetskog rata na obali i otocima od Istre do Dubrovnika, na uzorku od impresivnih 5 000 ispitanika (Bakić i Popović 1983). U novije vrijeme, unazad nekoliko godina, objavljuju se etnobotanički radovi i to uglavnom s obalnog područja Hrvatske (Pieroni i sur. 2003, Pieroni i Giusti 2008, Sardelić 2008, Łuczaj i sur. 2013, Dolina i Łuczaj 2014, Łuczaj i sur. 2014, Orlić 2015). Kontinentalni dijelovi Hrvatske etnobotanički se za sada slabo istražuju. Dosad je obrađen Samobor i Žumberačko gorje (Husnjak Malovec i sur. 2016), područje Našica (Hmura 2017), a područje Hrvatskog zagorja minimalno je usputno obrađeno tek u etnografskim (Gabrić 1962, Rajković 1974) i agronomskim radovima (Slivnjak 2001, Svečnjak 2015).

### **1.3.3. Tradicionalno ekološko znanje**

U raznim su dijelovima svijeta predmet istraživanja raznovrsni obrasci upotrebe samoniklog bilja. Mnoge zajednice još uvijek koriste samoniklo bilje kao glavni prehranbeni proizvod ili dodatak prehrani, ali ta praksa sve više nestaje (Redžić 2007). Samoniklo bilje je više od nutrijenata mnogim ljudima i etničkim skupinama, njegova upotreba je izvor kulturnog



identiteta i predstavlja dubok i važan korpus znanja o okolišu, preživljavanju i održivom življenju poznat kao tradicionalno ekološko znanje. Tradicionalno ekološko znanje je, prema tome, ukupnost znanja, prakse i vjerovanja koji se razvija procesima prilagodbe i kulturalno se prenosi s koljena na koljeno, a predmet mu je odnos živih bića (uključujući i ljude) jednih s drugima i s okolišem (Turner i sur. 2011). Etnobotaničkim istraživanjima nastoji se spriječiti njegovo odumiranje.

## 2. CILJEVI ISTRAŽIVANJA

Područje Hrvatskog zagorja, a time i ruralne okolice grada Zaboka, etnobotanički nije istraženo. Većina usputnih, dostupnih podataka nalazi se u starijoj etnografskoj literaturi. Stoga je svrha ovog diplomskog rada bila provesti inicijalno etnobotaničko istraživanje tog kontinentalnog područja Hrvatske i njime prikupiti podatke o sakupljanju i tradicionalnoj upotrebi samoniklog bilja te pridonijeti očuvanju tradicionalnog botaničkog i ekološkog znanja u ovom dijelu Hrvatske.

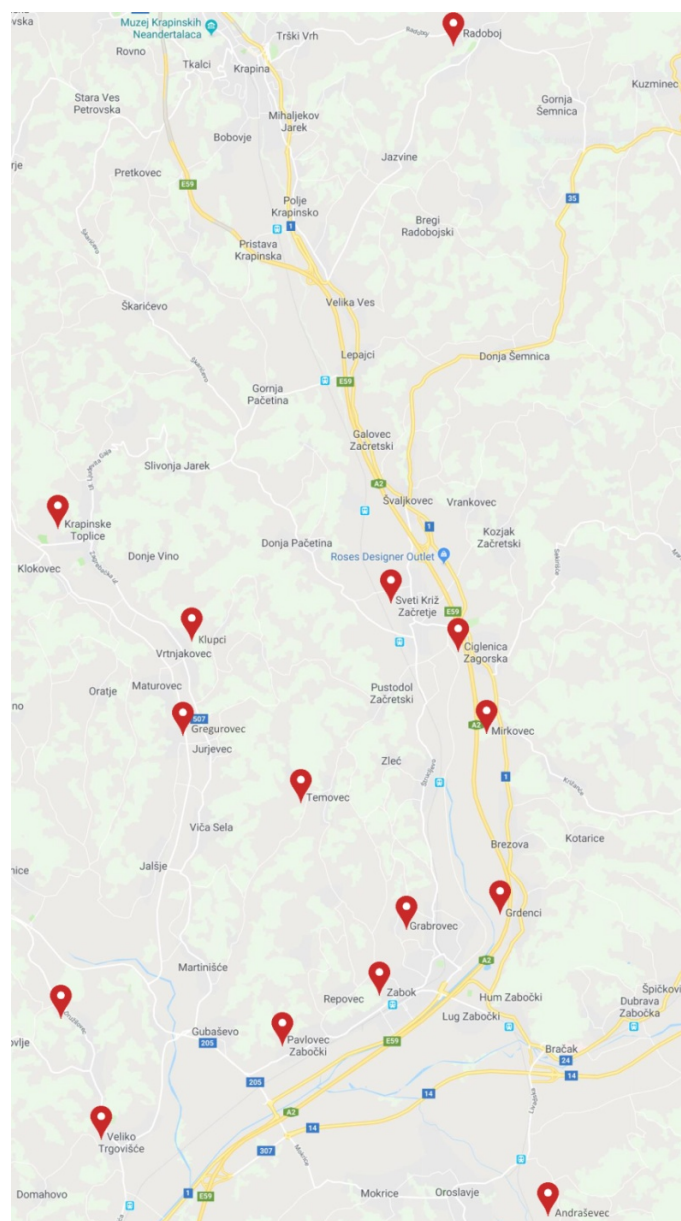
Ciljevi istraživanja bili su:

- na temelju provedenog istraživanja putem standardiziranog obrasca etnobotaničkog intervjua načiniti popis samonikle upotrebne flore u ruralnoj okolini Zaboka
- provesti taksonomsku analizu zabilježene samonikle flore
- provesti upotrebnu analizu zabilježene samonikle flore

### 3. MATERIJALI I METODE

#### 3.1. PODRUČJE ISTRAŽIVANJA

Predloženo područje etnobotaničkog istraživanja obuhvatilo je Zabok i njegovu ruralnu okolicu – 3 naselja u neposrednoj okolini Zaboka (Grabrovec, Grdenci, Pavlovec Zabočki) i 12 okolnih manjih i većih naselja (Andraševac, Ciglenica, Gregurovec, Klupci, Krapinske Toplice, Veliko Trgovišće, Mirkovec, Oroslavje, Radoboj, Sveti Križ Začretje, Štrucljevo, Temovec), sveukupno 16 naselja (**Slika 7**). Detaljniji prikaz područja istraživanja nalazi se u poglavlju 1 (Uvod).



**Slika 7.** Karta (M 1: 100 000) istraživanog područja s označenim naseljima

### 3.2. METODE ISTRAŽIVANJA

Istraživanje je provedeno tijekom svibnja i lipnja 2017. godine te travnja i svibnja 2018. godine. Intervjuirano je 32 ispitanika iz 16 naselja (Zabok, Andraševac, Ciglenica, Grabrovec, Grdenci, Gregurovec, Klupci, Krapinske Toplice, Veliko Trgovišće, Mirkovec, Oroslavje, Pavlovec Zabočki, Radoboj, Sveti Križ Začretje, Štrucljevo, Temovec). Naknadno su tri ispitanika isključena iz istraživanja jer njihovo znanje o upotrebi samoniklog bilja nije tradicionalno, nego velikom većinom usvojeno iz literature i medija.

Autorica diplomskog rada rodom je iz Zaboka i ima rodbinskih i prijateljskih poznanstava u okolnom području, što je pomoglo u prikupljanju informacija o lokalnoj upotrebi samoniklog bilja i u samom izboru ispitanika. Istraživanje je provedeno putem polu-strukturiranog etnobotaničkog intervjua na standardiziranom obrascu (**Prilog 1**). Takav je intervju obavljen slijedeći upute etičkih kodeksa Američkog antropološkog udruženja (American Anthropological Association) i Međunarodnog etnobiološkog društva (International Society of Ethnobiology) (Anonymus 2018b, 2018c). Najvažnija smjernica ovih kodeksa je ta da se istraživanjem ne ugrožava sigurnost, dostojantvo ili privatnost ljudi s kojima istraživač surađuje. Ispitanici su izabirani putem poznanstava ili daljnje preporuke. Intervju je sadržavao sljedeća pitanja:

- ime i prezime, dob, zanimanje, je li ispitanik domaći stanovnik ili doseljenik
- kako su stečena znanja o samoniklom bilju (usmenom predajom, iz literature ili medija)
- koje biljke sakuplja ili je sakupljao/la
- koji dio biljke se koristi, kako se koristi ili priprema, koristi li se još uvijek ili kad je prestalo korištenje
- od čega izrađuje ili je izrađivao/la uporabne predmete (kolce, stupove, platno, metle i sl.)
- čime povezuje ili je povezivao vinovu lozu u vinogradu
- zna li za neke biljke koje donose nesreću
- je li sakupljao/la samoniklo bilje za otkup i koje
- od kojeg bilja izrađuju ili su izrađivali bukete i sl.

Biljke su najprije povezivane s narodnim imenom pod kojim su ih ispitanici poznavali, na način da su ih pokazivali u prirodi te su biljke sabirane za detaljniju taksonomsku determinaciju. Ukoliko nekih biljaka trenutno ne bi bilo ili bi ispitanicima bilo teško hodati do nje (budući da ih se određen broj teže kretao), prepoznavali bi je putem ponuđenih internetskih fotografija. Naknadnim sabiranjem takve bi biljke bile ponuđene ispitanicima na potvrđivanje njihove autentičnosti. Također je korištena i dodatna literatura pri determinaciji vrste prema narodnom imenu (Šugar 2008) i prema internetskoj bazi Flora Croatica Database (Nikolić 2018). Taksonomska identifikacija biljnih vrsta provedena je pomoću standardnih determinacijskih ključeva: Javorka i Csapody (1991) i Domac (2002). Sakupljene biljke su herbarizirane.

Nazivi biljaka usklađeni su prema internetskoj bazi Flora Croatica Database (Nikolić 2018).

## 4. REZULTATI

Primjer standardiziranog terenskog obrasca nalazi se u **Prilogu 1**, a svi podaci o zabilježenim samoniklim biljnim svojtima, narodnim imenima, dijelovima biljke koje se koriste, načinu upotrebe i učestalosti korištenja na istraživanom području prikazani su u **Prilogu 2**.

U istraživanju je sudjelovalo 32 ispitanika, no u obzir za daljnju analizu je uzeto njih 29 (tri ispitanika su isključena zbog netradicionalnog znanja o upotrebi samoniklog bilja, stečenog proučavanjem literature i edukativnih emisija), u dobi od 55 do 92 godine (prosječna dob ispitanika je 70 godina), od toga 26 žena i 3 muškarca. Najmanje svojti koje koristi pojedini ispitanik iznosi 12, a najviše 42.

### 4.1. TAKSONOMSKA ANALIZA FLORE

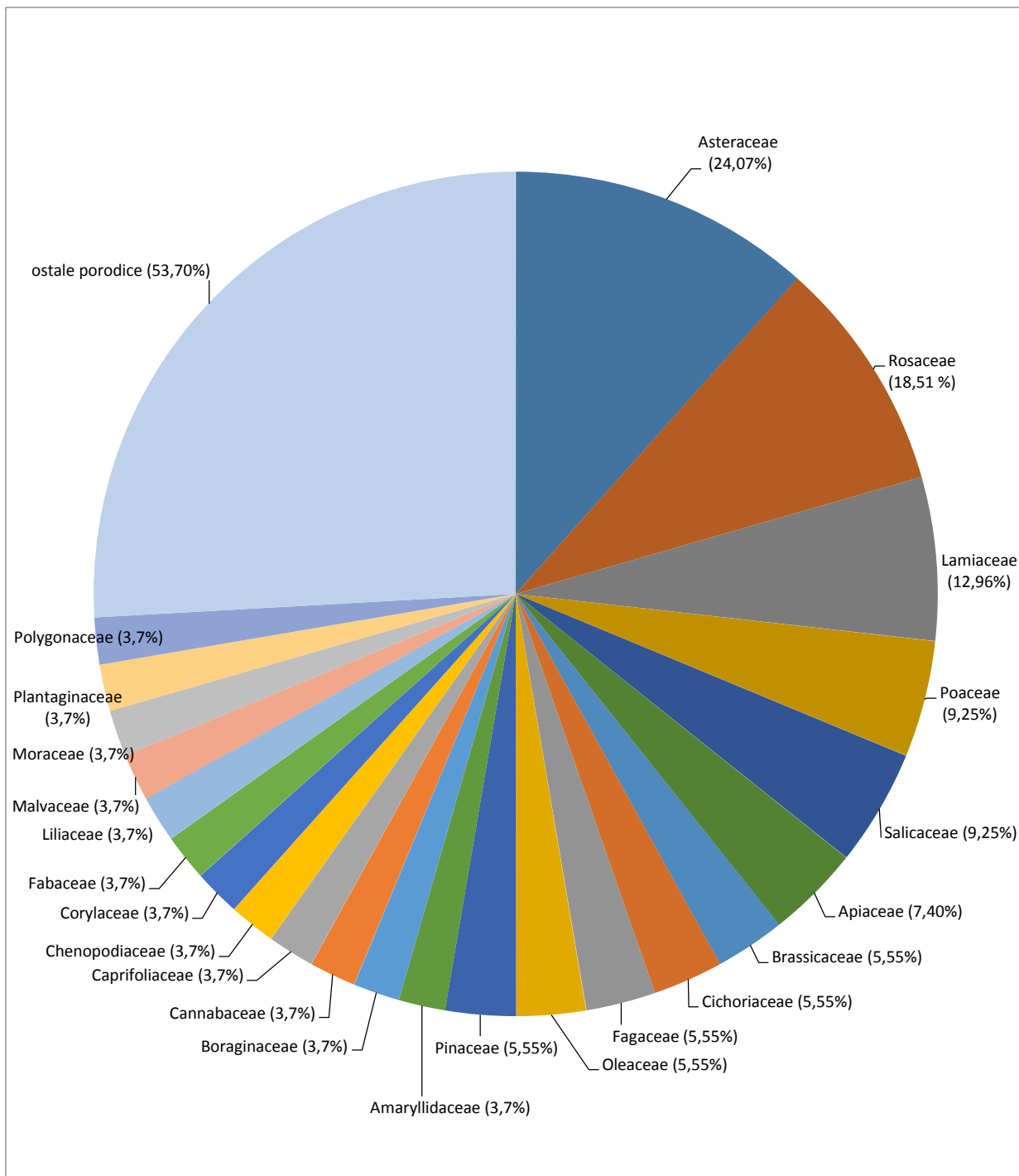
Na istraživanom području ukupno je zabilježeno 116 upotrebnih svojti vaskularne flore razvrstane u 54 porodice (**Prilog 2**). Sve biljne svojte određene su do razine vrste.

Zabilježene biljne svojte pripadaju u papratnjače (Monilophyta; 1 svojta) i sjemenjače (Spermatophyta; 115 svojti). Sjemenjače su zastupljene s četiri golosjemenjače (Gymnospermae), od kojih su zabilježene samo igličaste golosjemenjače (Coniferophytina) i 111 kritosjemenjača (Angiospermae). Među kritosjemenjačama (Angiospermae) zastupljeno je 100 dvosupnica (Magnoliidae) i 11 jednosuspnica (Liliopsida) (**Tablica 1**).

**Tablica 1.** Taksonomska zastupljenost samoniklih upotrebnih svojti vaskularne flore u ruralnoj okolici Zaboka

| Taksonomska kategorija / jedinica | Monilophyta  | Spermatophyta    |                 |               | Ukupno        |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-----------------|---------------|---------------|
|                                   |              | Gymnospermae     | Angiospermae    |               |               |
|                                   |              | Conipherophytina | Magnoliidae     | Liliopsida    |               |
| <b>Porodica</b>                   | 1<br>(1,85%) | 2<br>(3,70%)     | 46<br>(85,19%)  | 5<br>(9,26%)  | 54<br>(100%)  |
| <b>Svojta</b>                     | 1<br>(0,86%) | 4<br>(3,45%)     | 100<br>(86,20%) | 11<br>(9,49%) | 116<br>(100%) |

Analizom porodica na istraživanom području utvrđeno je kako su najzastupljenije sljedeće porodice: Asteraceae (24,07%), Rosaceae (18,51%), Lamiaceae (12,9 %), Poaceae (9,25%) Salicaceae (9,25%) i Apiaceae (7,40%) (**Slika 8, Tablica 2**).



**Slika 8.** Prikaz zastupljenosti biljnih porodica samoniklih upotrebnih svojti vaskularne flore u ruralnoj okolini Zaboka

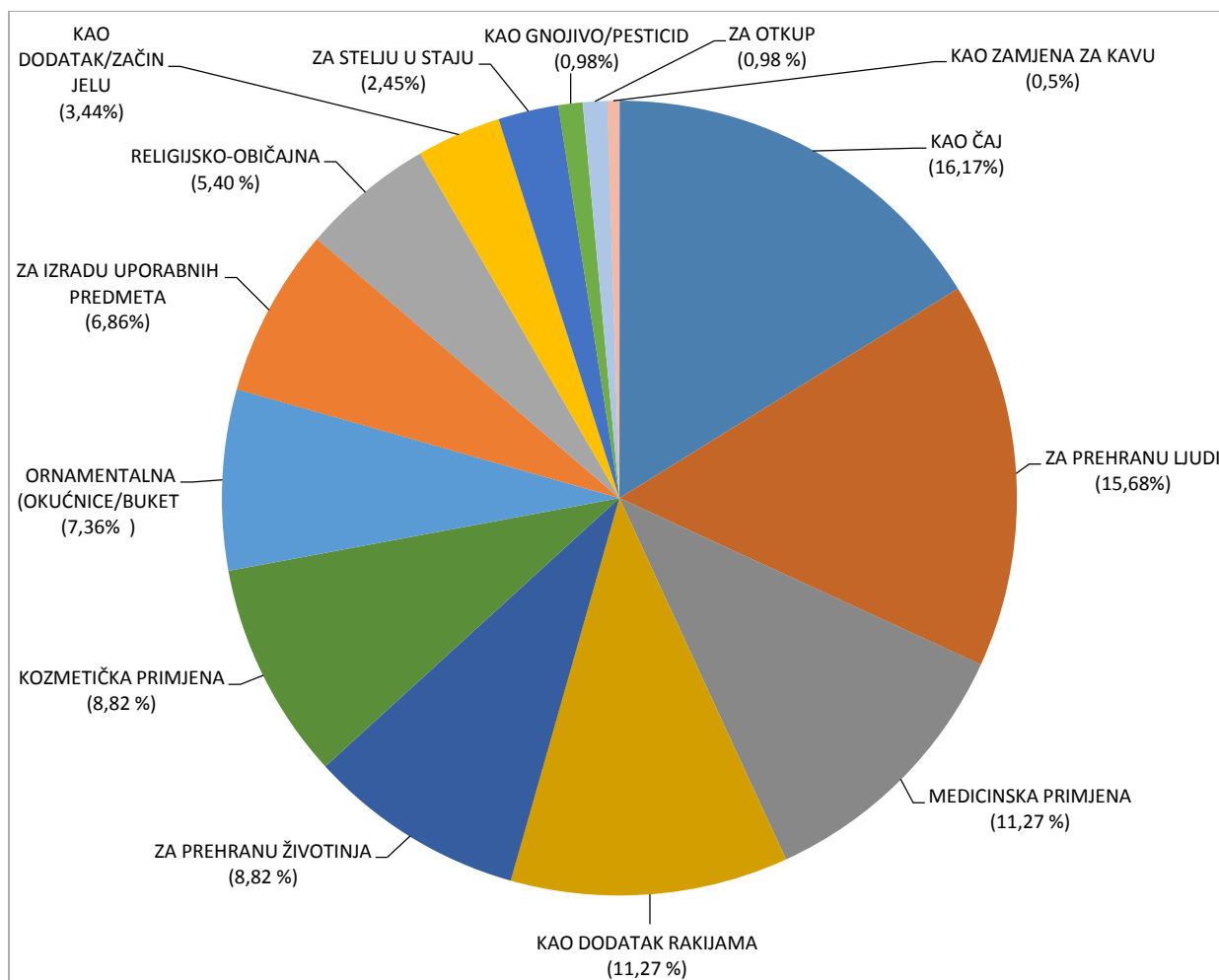
**Tablica 2.** Brojnost najzastupljenijih biljnih porodica samoniklih upotrebnih svojti vaskularne flore u ruralnoj okolini Zaboka

| porodica             | broj svojti |
|----------------------|-------------|
| Asteraceae           | 13          |
| Rosaceae             | 10          |
| Lamiaceae            | 7           |
| Poaceae              | 5           |
| Salicaceae           | 5           |
| Apiaceae             | 4           |
| Brassicaceae         | 3           |
| Cichoriaceae         | 3           |
| Fagaceae             | 3           |
| Oleaceae             | 3           |
| Pinaceae             | 3           |
| ostale porodice      | 43          |
| <b>UKUPNO SVOJTI</b> | <b>116</b>  |



## 4.2. UPOTREBNA ANALIZA FLORE

Istraživanjem je utvrđeno da se koristi 116 samoniklih biljnih svojti na 204 načina (pojedina vrsta koristi se na više načina). Utvrđene biljne vrste se koriste najčešće kao čajevi (16,17%), za prehranu ljudi (15,68%), u medicinske svrhe (11,27%) i kao dodatak rakijama (11,27%) (Slika 9).



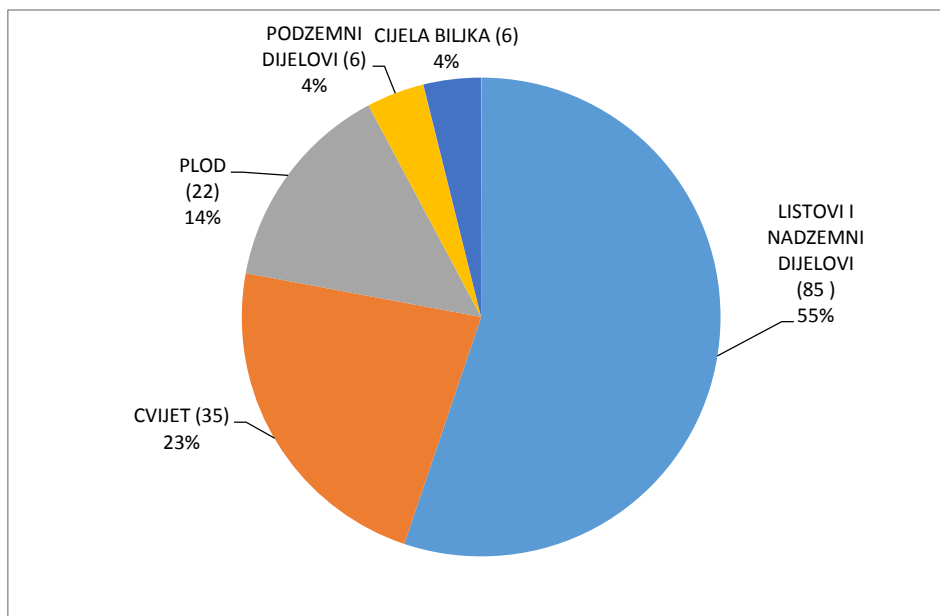
Slika 9. Prikaz načina upotrebe zabilježenih biljnih svojti u ruralnoj okolini Zaboka

Prema učestalosti korištenja pojedine biljne svojte zabilježeno je da se najčešće koriste *Taraxacum officinale* (100% ispitanika) i *Tilia platyphyllos* (100% ispitanika), zatim slijede *Quercus petraea* (93% ispitanika) i *Robinia pseudoacacia* (93% ispitanika), *Chamomila recutita* (89,66% ispitanika), *Cornus mas* (86,20% ispitanika) i *Sambucus nigra* (86,20% ispitanika) i *Urtica dioica* (79,31% ispitanika). Sve navedene svojte s preko 50 % učestalosti upotrebe navedene su u **Tablici 3**.

**Tablica 3.** Učestalost upotrebe pojedinih samoniklih upotrebnih svojti vaskularne flore u ruralnoj okolini Zaboka

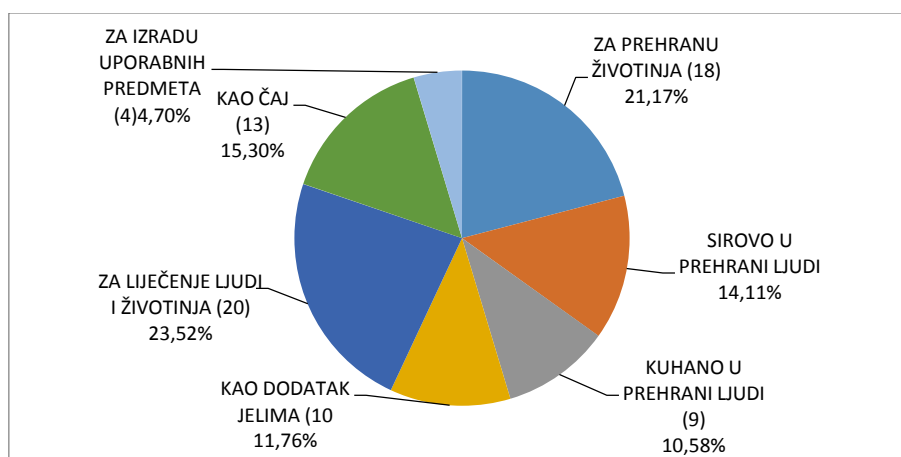
| Ime biljne svojte                         | Učestalost upotrebe (%) |
|---|-------------------------|
| <i>Taraxacum officinale</i> Web.          | 100                     |
| <i>Tilia platyphyllos</i> L.              | 100                     |
| <i>Quercus petraea</i> (Matt.) Liebl.     | 93,10                   |
| <i>Robinia pseudoacacia</i> L.            | 93,10                   |
| <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert | 89,66                   |
| <i>Cornus mas</i> L.                      | 86,20                   |
| <i>Sambucus nigra</i> L.                  | 86,20                   |
| <i>Urtica dioica</i> L.                   | 79,31                   |
| <i>Pyrus pyraeaster</i> (L.) Burgsd.      | 75,86                   |
| <i>Salix alba</i> L.                      | 72,41                   |
| <i>Artemisia absinthium</i> L.            | 62,07                   |
| <i>Rosa canina</i> L.                     | 62,07                   |
| <i>Salix cinerea</i> L.                   | 58,62                   |
| <i>Plantago major</i> L.                  | 55,17                   |

Prema učestalosti korištenja pojedinih dijelova biljaka zabilježeno je sljedeće: listovi i drugi nadzemni dijelovi koriste se najčešće (55,20 %), a zatim slijede cvijet (22,72%), plodovi (14,28 %) te znatno manje cijele biljke i podzemni dijelovi (3,90 %) (**Slika 10**).



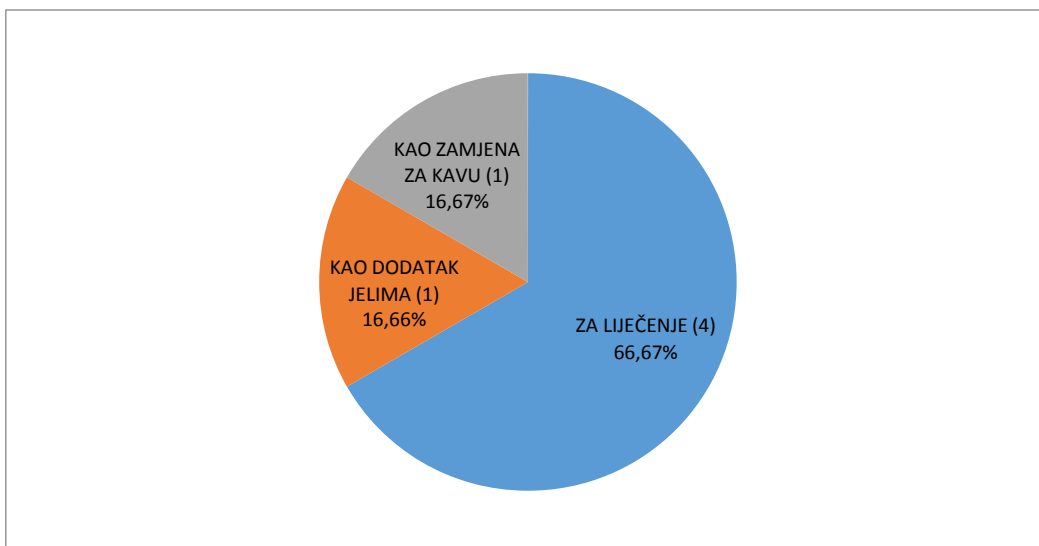
**Slika 10.** Prikaz učestalosti korištenja pojedinih dijelova samoniklih upotrebnih biljaka u ruralnoj okolini Zaboka

Prema načinu upotrebe i pripreme zelenih dijelova biljaka (listova i nadzemnih dijelova), utvrđeno je da ih ispitanici koriste na sedam načina, od kojih su najčešći u medicinske svrhe (23,52%), za prehranu životinja (21,17%) te sirove kao salata (14,11%) (**Slika 11**).



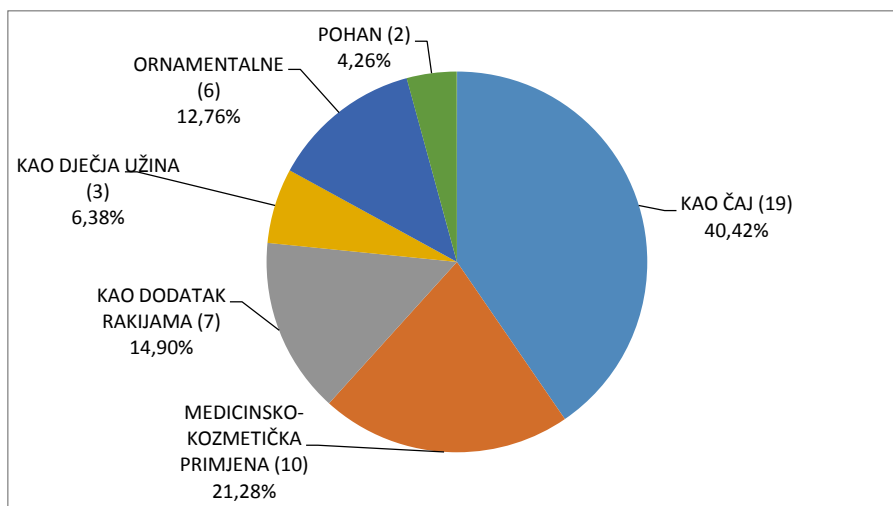
**Slika 11.** Prikaz učestalosti upotrebe i načina pripreme listova i nadzemnih dijelova samoniklih upotrebnih biljaka u ruralnoj okolini Zaboka

Prema načinu upotrebe i pripreme podzemnih dijelova biljaka, utvrđeno je da ih ispitanici koriste na tri načina: u medicinske svrhe (66,67%), kao dodatak jelima (16,67%) i kao zamjenu za kava (16,67%) (**Slika 12**).



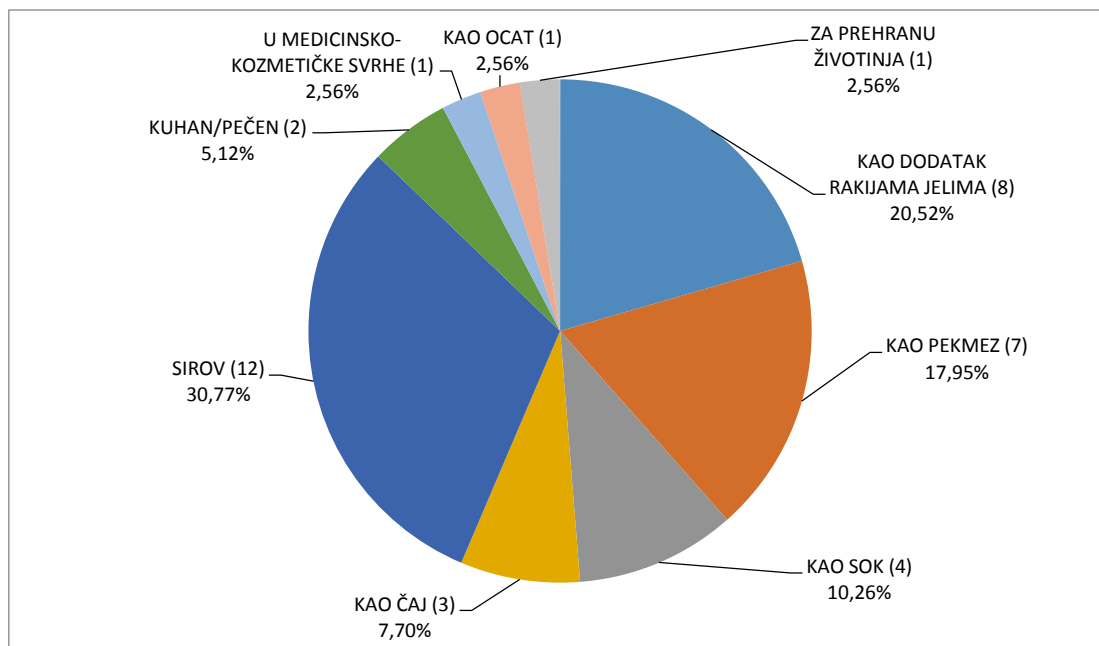
**Slika 12.** Prikaz učestalosti upotrebe i načina pripreme podzemnih dijelova samoniklih upotrebnih biljaka u ruralnoj okolini Zaboka

Prema načinu upotrebe i pripreme cvijeta, utvrđeno je da ga ispitanici koriste na šest načina, od kojih su najčešći: kao čajevi (40,42%), u medicinsko-kozmetičke svrhe (21,27%) i kao dodatak rakijama (14,90%) (**Slika 13**).



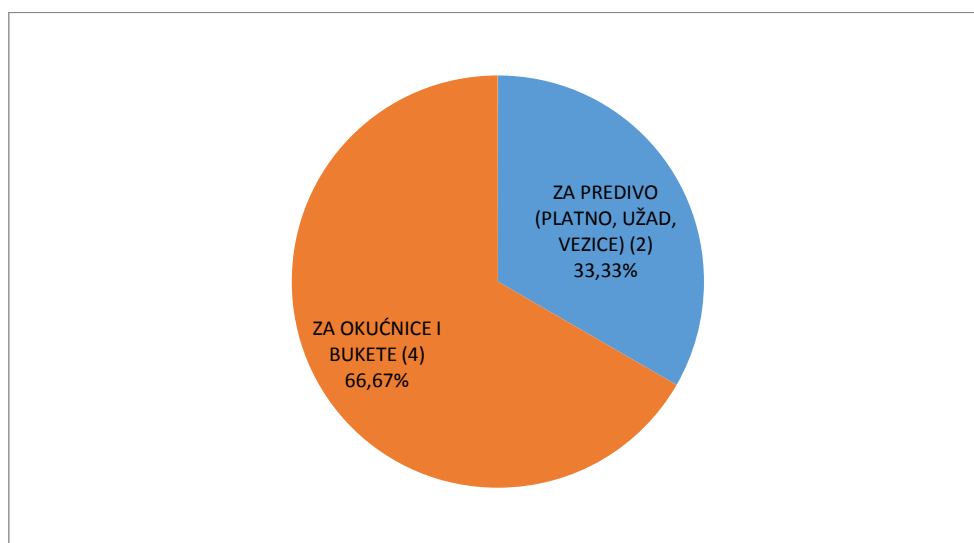
**Slika 13.** Prikaz učestalosti upotrebe i načina pripreme cvijeta samoniklih upotrebnih biljaka u ruralnoj okolini Zaboka

Prema načinu upotrebe i pripreme ploda, utvrđeno je da ga ispitanici koriste na devet različitih načina, od koji su najčešći: sirov (30,77%), kao dodatak rakijama i jelima (20,52%) i kao pekmez (17,95%) (**Slika 14**).



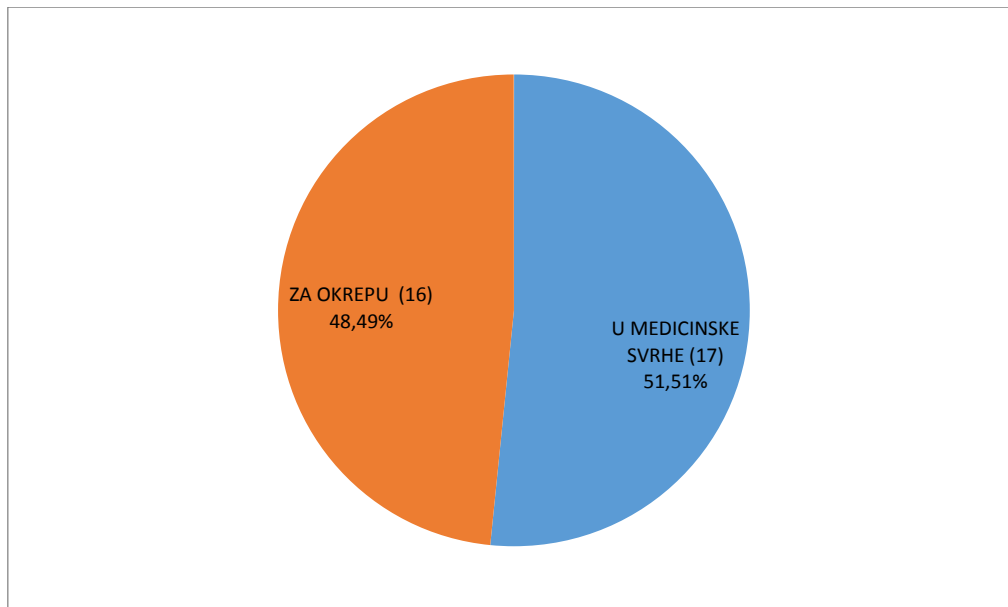
**Slika 14.** Prikaz učestalosti upotrebe i načina pripreme plodova samoniklih upotrebni biljaka u ruralnoj okolini Zaboka

Prema načinu upotrebe i pripreme cijele biljke, utvrđeno je da ih ispitanici koriste na 2 načina: kao ornamentalne - za bukete i okućnice (66,67%) i za predivo – platno, užad i vezice (33,33%) (**Slika 15**).



**Slika 15.** Prikaz učestalosti i načina upotrebe cijelih samoniklih upotrebni biljaka u ruralnoj okolini Zaboka

Budući da ispitanici često koriste čajeve i pritom jasno definiraju kako se pojedini koristi, zanimljivo je bilo prikazati učestalost i svrhu korištenja: u medicinske svrhe (51,51%) i kao krepki čaj, eng. *recreational tea* (48,49%) (**Slika 16**).



**Slika 16.** Prikaz učestalosti upotrebe i svrha korištenja čajeva u ruralnoj okolini Zaboka

## 5. RASPRAVA

Podaci o tradicionalnoj upotrebi samoniklog bilja u Hrvatskom zagorju malobrojni su i nesistematizirani, a sustavna su se etnobotanička istraživanja tek nedavno počela provoditi. Pod utjecajem medija u moderno doba, mnoga od tradicionalnih znanja su se modificirala. Istovremeno, starije stanovništvo i znanje koje ono posjeduje ili primjenjuje sve više odumire. Istraživanjima ovakvog tipa, koja se sustavno i u više navrata provode, također se dobivaju vrijedni podaci o promjenama florističkog i vegetacijskog pokrova te kulturnog krajolika, što ukazuje na nužnost etnobotaničkih istraživanja.

Analizom brojnosti pojedinih biljnih svojti, na istraživanom području zabilježeno je njih 116. Analizom zastupljenosti porodica samonikle upotrebne flore na istraživanom području utvrđeno je da je najzastupljenija porodica Asteraceae, a slijede je porodice Rosaceae, Lamiaceae, Poaceae i Salicaceae. Mali broj svojti porodice Poaceae na području istraživanja u ovom radu vjerojatno se može pripisati tome što nisu u obzir uzimani kultivari (velik broj kultivara na ovom području je iz porodice Poaceae) i njihova primjena jer je naglasak stavljen u većoj mjeri na samoniklo bilje. Analizom najčešće korištenih svojti utvrđeno je da svojte *Taraxacum officinale* i *Tilia platyphyllos* upotrebljava svaki ispitanik.

S obzirom na način upotrebe biljnih svojti, na istraživanom području najviše ih se koristi u obliku čaja, a tek onda slijedi ona za prehranu ljudi i u medicinske svrhe. S obzirom da su ispitanici s istraživanog područja jasno naglasili razliku u upotrebi svojti za ljekoviti i krepki čaj, što je zabilježeno i u drugim etnobotaničkim istraživanjima (Sökand i sur. 2013) pa su to razdvojene kategorije i u ovim istraživanjima. Kad bi se broj svojti koji se koristi za ljekoviti čaj pridodao ostalim svojtima za medicinsku primjenu, učestalost bi upotrebe u medicinske svrhe prednjačila. Na području Hrvatskog zagorja ima dovoljno zemlje za ispašu stoke i samo stočarstvo je oduvijek bilo važno, a zemlja je bila dovoljno plodna tako da ljudima samoniklo bilje nije bilo toliko nužno u prehrani jer je bilo dovoljno drugih namirnica. Vjerojatno se iz tog razloga upotreba biljnih svojti za prehranu ljudi nalazi tek na drugom mjestu. S obzirom na dijelove biljke koji se tradicionalno upotrebljavaju, u Zaboku i njegovoj okolini najviše se koriste list i ostali nadzemni dijelovi, a nakon toga cvijet. Upotreba samoniklih plodova u ruralnoj okolini Zaboka nije toliko raširena, vjerojatno zbog razvijenog voćarstva pa su stanovnicima potrebe za voćem bile namirene vlastitim uzgojem voćaka. Prema načinu upotrebe listova i nadzemnih dijelova biljke, ispitanici najviše koriste te dijelove za prehranu ljudi (kad se zbroje dva načina pripreme – sirovo i kuhano). Upotreba u medicinske svrhe, doduše, nalazi se u ovom istraživanju vrlo blizu onoj za prehranu ljudi. Na bliskom, trećem mjestu nalazi se upotreba za prehranu životinja jer je stočarstvo u Hrvatskom zagorju oduvijek bila važna djelatnost (čak toliko važna da ispitanici navode da su se nekad „sušene jabuke i kruške čuvale za bolesnu kravu jer ako krava krepa, umire i cijela obitelj“), tako da se svaki dan sakupljalo samoniklo bilje za prehranu životinja. Danas to više nije rašireno, nego

se samo javlja sporadično. Podzemni dijelovi biljke slabo se sakupljaju na istraživanom području, što se poklapa sa suvremenim trendom na ostalim područjima kod nas i u Europi. Najčešća primjena podzemnih dijelova (ovog malog broja svojti) je u medicinske svrhe. U vrijeme gladi podzemni dijelovi imali su puno veću nutritivnu ulogu, čak i otrovnih svojti za koje su iskustveno i na drugim područjima pronađeni načini pripreme u cilju neutralizacije otrova (Redžić 2014). Cvijet (i cvat) se najčešće upotrebljava kao čaj, a samo korištenje čajeva je vrlo rašireno, čak u tolikoj mjeri da svaki ispitanik sakuplja barem nekoliko svojti i svakodnevno ih koristi u obliku krepkog čaja, a u svojim vrtovima i kultiviraju neke svojte. Ostali važni načini upotrebe – u medicinske i kozmetičke svrhe te kao dodatak rakijama – isto tako su rašireni. Ispitanici su naveli i jedan, pomalo zaboravljen, način upotrebe cvijeta – kao tzv. „dječja užina“ tj. usputna grickalica, svojstvena djeci starijih generacija. Naime, iz cvjetova nekih svojti (*Lamium orvala*, *Fritillaria meleagris*, *Robinia pseudoacacia*) djeca su sisala slatki nektar. Ovakav način ponašanja danas je vrlo rijedak, čak i u ruralnim dijelovima jer, ne samo da djeca ne provode više toliko vremena na polju u poljoprivrednim aktivnostima kao njihovi preci, nego općenito provode malo vremena izvan kuće (Łuczaj i sur. 2012). Upotreba plodova u Zaboku i njegovoj ruralnoj okolini iznosi 14 %. Najviše se koriste u sirovom obliku kao hrana te kao pekmez i u vrlo popularnom obliku – kao dodatak rakijama, u ljekovite svrhe i za poboljšanje organoleptičkih svojstava samih alkoholnih pića. U prošlosti je upotreba samoniklih plodova bila značajnija nego danas, a razlog tome leži u činjenici da se koristi mnogo više kultiviranih biljaka većih prinosa i dostupnosti. Upotreba cijele biljke (uz podzemne dijelove) najmanje je zastupljena. Neke su se biljke u potpunosti prestale koristiti poput konoplje (*Cannabis sativa*) i lana (*Linum usitatissimum*) jer nema više potrebe za njihovim korištenjem zbog same modernizacije i napuštanjem starih praksi izrade pređe i platna od njih. Većina samoniklog bilja se koristila za uređivanje okućnica i za bukete, a u vrtovima je ono danas ipak rjeđe nego nekad jer je potisnuto od raznovrsnih kultivara.

Kao što je već spomenuto, na istraživanom području se značajno prakticira pijenje čaja. Podjednako se priprema čaj u ljekovite svrhe i krepki čaj, a sama praksa sakupljanja biljaka za čaj vrlo je raširena. Iste svojte mnogi ispitanici koriste u točno određene medicinske svrhe, a isto tako i zato jer su dostupne, zadovoljavaju njihov osobni ukus i općenito se smatraju „zdravim“ pićem. Svojta koju sakuplja svaki ispitanik je lipa (*Tilia platyphyllos*) i to isključivo u nemedicinske svrhe, a toliku učestalost može se pripisati velikoj brojnosti svojte u Hrvatskom zagorju i kulturno-usađenom vjerovanju o čaju lipe kao o zdravom napitku. Uzmemo li u obzir regionalnu prisutnost pojedinih svojti i njihovu upotrebu u obliku čaja, vidljiva je podudarnost u korištenju samoniklih biljaka za čajeve u ostalim dijelovima jugoistočne Europe (Söukand i sur. 2013).

U cilju očuvanja tradicionalnog botaničkog i ekološkog znanja potrebno je provesti daljnja istraživanja i u široj okolini Zaboka, ali i na području cijelog Hrvatskog zagorja. Ljudi koja takva znanja posjeduju sve su stariji i umiru, a s njima takva znanja odlaze u zaborav.



## 6. ZAKLJUČCI

Provedeno inicijalno etnobotaničko istraživanje na području Zaboka i u njegovoj ruralnoj okolini (naselja Andraševac, Ciglenica, Grabrovec, Grdenci, Gregurovec, Klupci, Krapinske Toplice, Veliko Trgovišće, Mirkovec, Oroslavje, Pavlovec Zabočki, Radoboj, Sveti Križ Začretje, Štrucljevo, Temovec) ukazalo je na sljedeće zaključke:

1. Na temelju istraživanja provedenog putem standardiziranih obrazaca etnobotaničkog intervjua na području ruralne okolice Zaboka zabilježeno je ukupno 116 svojti samonikle upotrebne vaskularne flore;
2. Zabilježenoj upotrebna vaskularna flora zastupljena je s 0,86% papratnjača (Monilophyta) te 99,14% sjemenjača (Spermatophyta): unutar sjemenjača golosjemenjače (Coniferophytina) su zastupljene s 3,45%, dvosupnice (Magnoliidae) s 86,20%, a udio jednosupnica (Liliopsida) je 9,49%; Zabilježene svojte na istraživanom području svrstane su u 54 porodice, od kojih su najzastupljenije su glavočike cjevnjače s 24,07%;
3. Upotrebna analiza zabilježene samonikle flore pokazala je da se 116 biljnih svojti upotrebljava se na 204 načina, a najviše se koriste kao čajevi (16,17%). Prema učestalosti korištenja najviše se koriste vrste *Taraxacum officinale* i *Tilia platyphyllos* (100% ispitanika), a prema učestalosti korištenja pojedinih biljnih dijelova, na istraživanom području najviše se koriste listovi i drugi nadzemni dijelovi (55,20%) i to najčešće za prehranu ljudi (24,69%). Podzemni organi najviše se koriste u medicinske svrhe (66,67%), cvjetovi za čajeve (40,42%), a plodovi se koriste sirovi (30,77%).

## 7. LITERATURA

ABBAS Z., KHAN SM., ABBASI AM., PIERONI A., ULLAH Z., IQBAL M., AHMAD Z. (2016): Ethnobotany of the Balti community, Tormik valley, Karakorum range, Baltistan, Pakistan. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 12: 38.

ALEGRO A. (2000): Vegetacija Hrvatske – interna skripta. Botanički zavod, Biološki odsjek Prirodoslovno – matematičkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb.

ANONYMUS (2007): Pokazatelji socijalnog stanja stanovništva Krapinsko – zagorske županije za 2006. godinu. Krapinsko – zagorska županija, Krapina.

ANONYMUS (2015): Popis stanovništva, kućanstava i stanova 2011. Državni zavod za statistiku, Zagreb. [www.dzs.hr](http://www.dzs.hr).

ANONYMUS (2017): Državni hidrometeorološki zavod, praćenje klime – ocjena godine. [http://klima.hr/ocjene\\_arhiva.php](http://klima.hr/ocjene_arhiva.php), pristupljeno 07.05.2018.

ANONYMUS (2018): [www.zabok.hr/stranica/karakteristike](http://www.zabok.hr/stranica/karakteristike), pristupljeno 09.05.2018.

ANONYMUS (2018a): Prostorni plan uređenja Grada Zaboka. Arhitektotonski studio Deset d.o.o. za arhitekturu i urbanizam, Zagreb.

ANONYMUS (2018b): American Anthropological Association Code of Ethics. <http://www.aaanet.org/issues/policy-advocacy/upload/AAA-Ethics-Code-2009.pdf>, pristupljeno 15.05.2018.

ANONYMUS (2018c): International Society of Ethnobiology Code of Ethics. <http://ethnobiology.net/code-of-ethics>, pristupljeno 15.05.2018.

BAKIĆ J., POPOVIĆ M. (1983): Nekonvencionalni izvori u ishrani na otocima i priobalju u toku NOR-a. Izd. Mornaričkog glasnika, Beograd: 49-55.

DOLINA K., ŁUCZAJ Ł. (2014): Wild food plants used in the Dubrovnik coast (south-eastern Croatia). *Acta Soc Bot Pol* 83 (3): 175-181.

DOMAC R. (2002): Flora Hrvatske – priručnik za određivanje bilja. Školska knjiga, Zagreb.

FELETAR D., JELIĆ T. MAGAŠ D., MILIĆ V., STIPERSKI Z. (2000): Geografija 4. 1. izdanje. Nakladnička kuća Dr. Feletar, Zagreb.

GABRIĆ P. (1962): Košare u tehnici spiralnih strukova. *Narodna umjetnost* 1 (1), 53-65.

GRLIĆ LJ. (1986): Enciklopedija samoniklog jestivog bilja. August Cesarec, Zagreb.

GRLIĆ LJ. (2005): Enciklopedija samoniklog jestivog bilja. Ex Libris, Rijeka.

HMURA M. (2017): Tradicionalna upotreba samoniklog bilja na području Našica. Završni rad, Sveučilište Josipa Juraja Strossmayera u Osijeku, Odjel za biologiju, Osijek.

HUSNJAK M.K., MITIĆ B., ALEGRO A., ŁUCZAJ Ł. (2016): Traditional use of wild plants in Samobor and Žumberak area. U: Rešetnik I, Ljubešić Z (ur.). 5. Hrvatski botanički simpozij s međunarodnim sudjelovanjem, Knjiga sažetaka, Primošten 22.-25. rujna 2016., str. 174-175.

JAVORKA S., CSAPODY V. (1991): *Iconographia florum partis austro-orientalis Europae centralis*. Akademiai Kiado, Budapest.

ŁUCZAJ Ł., DOLINA K., FRESSEL N., PERKOVIĆ S. (2014): Wild food plants of Dalmatia (Croatia). U: Pieroni A., Quave C. L. (ur.). *Ethnobotany and Biocultural Diversities in the Balkans, Perspectives on Sustainable Rural Development and Reconciliation*, Springer, New York, str. 137-148.

ŁUCZAJ Ł., FRESSEL N., PERKOVIĆ S. (2013): Wild food plants used in villages of the Lake Vrana Nature Park (northern Dalmatia, Croatia). *Acta Soc Bot Pol* 82 (4): 275-281.

ŁUCZAJ Ł., PIERONI A., TARDIO J., PARDO-DE-SANTAYANA M., ŠOUKAND R., SVANBERG I., KALLE R. (2012): Wild food plant use in 21st century Europe: the disappearance of old traditions and the search for new cuisines involving wild edibles. *Acta Soc Bot Pol* 81 (4): 359-370.

NIKOLIĆ T. (ur) (2018): *Flora Croatica Database*. On-Line (<https://hirc.botanic.hr/fcd>). Botanički zavod, Prirodoslovno – matematički fakultet, Sveučilište u Zagrebu.

NIKOLIĆ T., REŠETNIK I. (2007): Plant uses in Croatia. *Phytologia Balcanica* 13 (2): 229-238.

ORLIĆ P. (2015): Tradicionalna primjena samoniklog ljekovitog i jestivog bilja otoka Krka. Diplomski rad, Sveučilište u Zagrebu, Farmaceutsko – biokemijski fakultet, Zagreb.

PIERONI A., GIUSTI M.E. (2008): The remedies of the folk medicine of the Croats living in Čićarija, Northern Istria. *Collegium Antropol* 32: 623-627.

PIERONI A., GIUSTI M.E., MÜNZ H., LENZARINI C., TURKOVIĆ G., TURKOVIĆ A. (2003): Ethnobotanical knowledge of the Istro-Romanians of Žejane in Croatia. *Fitoterapia* 74 (7-8): 710-719.

RADOVIĆ J. (ur.) (1999): Pregled stanja biološke i krajobrazne raznolikosti Hrvatske sa strategijom i akcijskim planovima zaštite. Državna uprava za zaštitu prirode i okoliša, Zagreb.

RAJKOVIĆ Z. (1974): Narodni običaji okolice Donje Stubice. *Narodna umjetnost* 10 (1): 153-214.

REDŽIĆ S. (2007): The ecological aspect of ethnobotany and ethnopharmacology of population in Bosnia and Herzegovina. *Coll Antropol*. 31 (3): 869-890.

REDŽIĆ S. (2014): The use of wild plants for human nutrition during a war: Eastern Bosnia (Western Balkans). U: Pieroni A., Quave C. L. (ur.). *Ethnobotany and Biocultural Diversities in the Balkans, Perspectives on Sustainable Rural Development and Reconciliation*, Springer, New York, str. 149-182.

SARDELIĆ S. (2008): Samoniklo jestivo bilje – mišanca, gruda, parapač. *Etnološka istraživanja* 1 (12/13): 387-396.

SLIVNJAK B. (2001): Samoniklo livadno bilje Hrvatskog zagorja – morfologija i primjena u cvjećarstvu. Diplomski rad, Sveučilište u Zagrebu, Agronomski fakultet, Zagreb.

SŐUKAND R., QUAVE C.L., PIERONI A., PARDO-DE-SANTAYANA P., TARDIO J., KALLE R., ŁUCZAJ Ł., SVANBERG I., KOLOSOVA V., ACEITUNO-MATA L., MENENDEZ-BACETA G., KOŁODZIEJSKA-DEGÓRSKA I., PIROZNIKOW E., PETKEVIČIUS R., HAJDARI A., MUSTAFA B. (2013): Plants used for making recreational tea in Europe: a review based on specific research sites. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 9:58.

SVEČNJAK R. (2015): Uporabna vrijednost samoniklog bilja Krapinsko – zagorske županije. Diplomski rad, Sveučilište u Zagrebu, Agronomski fakultet, Zagreb.

ŠUGAR I. (2008): Hrvatski biljni imenoslov. *Nomenclator botanicus Croaticus*. Matica Hrvatska, Zagreb.

TURNER N., ŁUCZAJ Ł., MIGLIORINI P., PIERONI A., DREON A., SACCHETI L., PAULETTI M. (2011): Edible and tended wild plants, traditional ecological knowledge and agroecology. *Plant Sciences* 30: 198-225.

## **8. PRILOZI**

**Prilog 1.** Primjer standardiziranog terenskog obrasca (upitnika) o tradicionalnoj upotrebi samoniklog bilja

**Prilog 2.** Ukupan popis samoniklih biljnih svojti sa sistematskom pripadnošću, narodnim imenima, dijelovima biljke koji se koriste, načinom upotrebe i učestalošću korištenja u ruralnoj okolini Zaboka

**Prilog 3.** Fotografije nekih od ispitanika

**Prilog 4.** Fotografije nekih načina upotrebe biljaka

**Prilog 1.** Primjer standardiziranog terenskog obrasca (upitnika) o tradicionalnoj upotrebi samoniklog bilja

10

UPITNIK O TRADICIONALNOJ UPOTREBI SAMONIKLOG JESTIVOG BILJA

PODACI O ISPITANIKU (informant info)

|   |  |             |                                 |                      |
|---|--|-------------|---------------------------------|----------------------|
| Ime i prezime<br>TEREZA JERNEIC   | Spol<br>M <input checked="" type="radio"/> Ž | Dob<br>(76) | Domaći ili Doseljenik<br>Domaći | Zanimanje<br>RADNICA |
| Mjesto: ANDRASEVEC  |  |             |                                 |                      |
| Datum: 25.04.2018.  |  |             |                                 |                      |
| Izvor informacija o upotrebi bilja<br>Npr. usmena predaja, literatura, tv, časopisi,... |  |             |                                 |                      |

UPIŠITE U TABLICU:

Koje biljke sakupljate (ili ste sakupljali) za hranu (domaći naziv biljke)?

Koji dio biljke se koristio (list, cvijet, korijen, stabljika, cijela biljka, mladi izdanak, pupovi...)?

Kako ste konzumirali biljku (sirovo, na salatu, kuhano, kao čaj, ukiseljeno, sušeno, začim, namočeno u rakiju, kao dio mješavine, nešto drugo)?

Kad ste zadnji put sakupljali tu biljku (otprilike godina ili desetljeće, npr. 1980 –ih)?

Jeste li skupljali samoniklo bilje za otkup i koje? Kada?

Koje gljive skupljate i kako ih pripremate? Konzervirate?

| Znanstv. ime biljke                      | Narodno ime                    | Korišten dio         | priprema                                     | Kad se zadnji put koristila? |
|--|--------------------------------|----------------------|--|------------------------------|
| <i>Lactuca officinalis</i> L.            | regrnet                        | list<br>stabiljka    | svijet za salatu<br>i zivotinje              | 107                          |
| <i>Vitica dioica</i> L.                  | kopniva                        | list<br>stabiljka    | kuhana za<br>zivotinje                       | 105                          |
| <i>Achillea millefolium</i> L.           | podgarjelec<br>(estronik)      | cvijet<br>list/stab  | čaj (za kasanj)<br>za pilule protiv parazita | 105                          |
| <i>Althaea officinalis</i> L.            | bijeli sljes<br>(bijeli sljez) | cvijet               | zaprati kasha za<br>kudje i krouc            | 105                          |
| <i>Centaurium erythraea</i> Rafn         | stavrentroz                    | cvijet               | čaj  | 105                          |
| <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauscher | kamilica                       | cvijet               | čaj  | 105                          |
| <i>Thymus pulegioides</i> L.             | mačina<br>dušica               | cvijet/<br>stabiljka | čaj  | 105                          |
| <i>Primula vulgaris</i> L.               | jaqlac                         | cvijet               | čaj za kasanj<br>sirovo                      | 105                          |
| <i>Salvia officinalis</i> L.             | žalfija (radulj)               | cvijet               | čaj<br>u ratum                               | 105                          |



|                                      |                     |                         |  |         |
|--------------------------------------|---------------------|-------------------------|--|---------|
| • <i>Cannabis sativa</i> ssp. sativa | konoplja            | cijela                  | za predu<br>za vetaenje  | 160-164 |
| • <i>Linum usitatissimum</i> L.      | lan                 | cijela<br>sjemenke      | za predu<br>→ za prodaj kod kraue                                  | 160-164 |
| • <i>Zea mays</i> L.                 | kukuruz             | ostavi<br>oko klipa     | perisima za<br>"stozake" (madrac)                                  | 160-164 |
| • <i>Fragaria vesca</i> L.           | šumska jagoda       | plod<br>list → u rakiji | svježe za jelo<br>za sale  | 160-164 |
| • <i>Rubus fruticosus</i> agg.       | kupine              | plod                    | svježe<br>sale   | 160-164 |
| • <i>Cornus mas</i> L.               | drijevnjak          | grančice<br>cijelovirna | → za Cijetnica<br>→ protiv "coprnica"<br>(na jarain kraue)         | 160-164 |
| • <i>Fagus sylvatica</i> L.          | bukva               | grančice                | → za Jurjevski<br>vijenak<br>→ za "majke" na<br>tjebvo i Jugovo    | 160-164 |
| • <i>Plantago major</i>              | trputec             | list                    | za gnojne<br>rane  | 160-164 |
| • <i>Beta vulgaris</i> L.            | cikla               | list                    | za gnojne<br>rane  | 160-164 |
| • <i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop   | osjatak             | list                    | ocijedi se sale iz<br>lista i na rane<br>→ zaustavlja<br>krvarenje | 160-164 |
| • <i>Chenopodium album</i> L.        | loboda              | list/stab.              | za svije   | 160-164 |
| • <i>Hypericum perforatum</i> L.     | gospina trava       | svije                   | u rakiji i za<br>čaj   | 160-164 |
| • <i>Psoralea officinalis</i> L.     | regina<br>(= bazur) | stabljika<br>s cvjetom  | za bukate  | 160-164 |
| • <i>Arctium lappa</i> L.            | čičak               | cijela                  | kuhan za<br>ispiranje kosti<br>(za jecanje)                        | 160-164 |
| • <i>Castanea sativa</i> Mill.       | kostanj<br>(kesten) | plod                    | kuhan / pečau<br>u rakiji  | 160-164 |
| • <i>Vaccinium myrtillus</i> L.      | borovnica           | list                    | u rakiji (sastojak<br>mješavine rakije)                            | 160-164 |
| • <i>Urtica dioica</i> L.            | yubiceca            | list i svije            | —  | 160-164 |
| • <i>Juglans regia</i> L.            | orah                | plod                    | zeleni —   | 160-164 |
| • <i>Pinus sylvestris</i> L.         | bor                 | mliječ<br>izdanka       | —  | 160-164 |
| • <i>Oxalis acetosella</i> L.        | deteljica           | list/st.                | 1 svije za rakiju<br>za svije i<br>gnickanje                       | 160-164 |

10

| Znanstv. ime biljke                         | Narodno ime     | Korišten dio        | priprema                               | Kad se zadnji put koristila? |
|---|-----------------|---------------------|--|------------------------------|
| <i>Tilia platyphyllos</i> L.                | lipa            | cvijet              | čaj                                    | 10/1                         |
| <i>Leucanthemum vulgare</i> L.              | ivančica        | list, stablo, cvjet | prokuhana kava<br>oblog protiv migrena | 10/1                         |
| <i>Sambucus nigra</i> L.                    | beoga           | cvijet<br>plod      | čaj<br>pekmez                          | 11                           |
| <i>Symphoricarpos officinale</i> L.         | qavet           | cvijet<br>koren     | čaj<br>u maslu za parafingirane        | 11                           |
| <i>Valerianaella leuosta</i> (L.) Laterrade | divji matovilac | list<br>stabljica   | za salate<br>čaj i za piće             | 11                           |
| <i>Quercus petraea</i> (Matt.) Liebl.       | hrast           | plod<br>list        | za svinje<br>za staju                  | 10/1                         |
| <i>Betula pendula</i> Roth.                 | bršljan         | grane               | za med                                 |                              |
| <i>Salix cinerea</i> L.                     | vrba            | grane               | za pletenje<br>ogradu                  | do 90-ih                     |
| <i>Rubia pseudacacia</i> L.                 | qacira          | grane               | kola za vot i<br>vinograd              | 10/1                         |

Gljive:

| Ime gljive                       | Narodno ime | Korišten dio | priprema    | Kad se zadnji put koristila? |
|----------------------------------|-------------|--------------|-------------|------------------------------|
| <i>Bletus edulis</i> Frull.      | vrqanj      | cijela       | kuhano/svin | 10/1                         |
| <i>Cantharellus cibarius</i> Fr. | lišice      | cijela       | kuhan       | 10/1                         |
|                                  |             |              |             |                              |
|                                  |             |              |             |                              |
|                                  |             |              |             |                              |
|                                  |             |              |             |                              |
|                                  |             |              |             |                              |

bile i  
za  
medju

Od čega radite kolce za vrt?

Čime ste (od bilja) povezivali vinovu lozu?

Znate li neke biljke za koje se vjeruje da donose nesreću? Koje?

Od čega izrađujete bukete, npr. za Cvjetnicu?



**Prilog 2.** Ukupan popis samoniklih biljnih svojti sa sistematskom pripadnošću, narodnim imenima, dijelovima biljaka koji se koriste, načinom upotrebe i učestalošću korištenja u ruralnoj okolini Zaboka

| Redni broj svojte    | Znanstveni naziv svojte           | Narodni naziv svojte       | Dio biljke koji se upotrebljava | Način upotrebe   | Učestalost korištenja (N=29) |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--|------------------------------|
| <b>MONILOPHYTA</b>   |                                   |                            |                                 |  |                              |
| <b>Equisetaceae</b>  |                                   |                            |                                 |  |                              |
| 1.                   | <i>Equisetum arvense</i> L.       | preslica, preslica njivska | nadzemni dijelovi               | svježa kao hrana za životinje, list za čaj, kuhana za prskanje vrta, kao spužvica za pranje lonaca, kao čaj za krave | 9 (31,03 %)                  |
| <b>SPERMATOPHYTA</b> |                                   |                            |                                 |  |                              |
| <b>Gymnospermae</b>  |                                   |                            |                                 |  |                              |
| <b>Pinidae</b>       |                                   |                            |                                 |  |                              |
| <b>Cupressaceae</b>  |                                   |                            |                                 |  |                              |
| 2.                   | <i>Juniperus communis</i> L.      | brin, borovica             | plod grana                      | U mješavini bilja za rakiju („jeger“), kao začim za meso („pac“ = marinada), grane za Cvjetnicu                      | 3 (10,35 %)                  |
| <b>Pinaceae</b>      |                                   |                            |                                 |  |                              |
| 3.                   | <i>Abies alba</i> L.              | jela                       | mladi izdanci                   | ušećerene kao sirup  | 2 (6,9 %)                    |
| 4.                   | <i>Picea abies</i> (L.) H. Karst. | smreka                     | list (mladi izdanci)            | ušećerena kao sirup  | 2 (6,9 %)                    |
| 5.                   | <i>Pinus sylvestris</i> L.        | bor                        | list (mladi izdanci)            | ušećeren kao sirup, u mješavini bilja za rakiju („jeger“), svjež za grickanje  | 4 (13,8 %)                   |

## Prilog 2. Nastavak

| <b>Angiospermae</b>     |                                    |                       |                      |   |             |
|-------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------|---|-------------|
| <b>Magnoliidae</b>      |                                    |                       |                      |   |             |
| <b>Aceraceae</b>        |                                    |                       |                      |   |             |
| 6.                      | <i>Acer campestre</i> L.           | klen                  | list<br>grane        | za stelju u staji,<br>kao držak vrtnog<br>alata, za kotače na<br>kolima, osovine i<br>jaram | 3 (10,35 %) |
| <b>Apiaceae</b>         |                                    |                       |                      |   |             |
| 7.                      | <i>Anethum graveolens</i> L.       | kopar                 | list<br>plod         | za kiseljenje<br>povrća, za umake,<br>kao začin   | 1 (3,45 %)  |
| 8.                      | <i>Carum carvi</i> L.              | kim, kimlin,<br>kumin | sjemenke             | za puriće, kao čaj,<br>kao začin, kao<br>dodatak kruhu                                      | 8 (27,59 %) |
| 9.                      | <i>Foeniculum vulgare</i><br>Mill. | komorač               | nadzemni<br>dijelovi | list i cvijet kao<br>mast (u svinjskoj<br>masti), svjež za<br>krave nakon<br>teljenja       | 2 (6,9 %)   |
| 10.                     | <i>Levisticum officinale</i> Koch. | ljupčac               | list                 | kao dodatak juhi  | 1 (3,45 %)  |
| <b>Aquifoliaceae</b>    |                                    |                       |                      |   |             |
| 11.                     | <i>Ilex aquifolium</i> L.          | božikovina            | Grana                | ukras za kuću   | 1 (3,45 %)  |
| <b>Araliaceae</b>       |                                    |                       |                      |   |             |
| 12.                     | <i>Hedera helix</i> L.             | bršljan               | grana/list           | za Cvjetnicu u<br>buketu, u buketu<br>za groblje, za<br>otkup                               | 3 (10,35 %) |
| <b>Aristolochiaceae</b> |                                    |                       |                      |   |             |
| 13.                     | <i>Asarum europaeum</i> L.         | kopitnjak             | list                 | hrana za svinje   | 1 (3,45 %)  |

## Prilog 2. Nastavak

| Asteraceae |                                 |  |                                    |   |              |
|------------|---------------------------------|--|------------------------------------|---|--------------|
| 14.        | <i>Achillea millefolium</i> L.  | podgorjelec,<br>zagorjelec,<br>stolisnik                 | cvijet<br><br>nadzemni<br>dijelovi | kao čaj, za<br>prehranu purića i<br>protiv parazita<br>(nasjeckan s<br>jajima i sirom),<br>macerat  | 15 (51,72 %) |
| 15.        | <i>Anthemis arvensis</i><br>L.  | stočna kamilica,<br>konjska kamilica,<br>divlja kamilica | cvijet                             | poparena za<br>liječenje stoke  | 3 (10,35 %)  |
| 16.        | <i>Arctium lappa</i> L.         | čičak  | nadzemni<br>dijelovi               | kuhan za ispiranje<br>kose (za jačanje<br>kose)   | 1 (3,45%)    |
| 17.        | <i>Artemisia absinthium</i> L.  | pelin, peljin  | nadzemni<br>dijelovi               | namočen u rakiji,<br>u vodi (preko<br>noći), u vinu, kao<br>čaj, za liječenje<br>peradi protiv<br>parazita (zamotan<br>u kuglice stavljen<br>životinji u grlo),<br>kao uvarak za<br>liječenje stoke,<br>iscijeđen sok<br>izravno na ranu<br>za dezinfekciju, za<br>žvakanje, kao<br>oblog | 18 (62,07 %) |
| 18.        | <i>Bellis perennis</i> L.       | tratinčica   | cvijet<br><br>list                 | u mješavinu bilja<br>za rakiju („jeger“),<br>za Jurjevski<br>vijenac (kičenje<br>kuće, staje i<br>krave), list svjež<br>kao salata,<br>ukiseljeni pupoljci  | 3 (10,35 %)  |
| 19.        | <i>Calendula arvensis</i><br>L. | neven  | cvijet                             | u mješavinu bilja<br>za rakiju („jeger“),<br>kao mast (u<br>svinjsku mast), u<br>maslinovo ulje<br>(macerat), čaj, za<br>bukete   | 3 (10,35%)   |
| 20.        | <i>Calendula officinalis</i> L. | neven ljekoviti  | cvijet                             | izravno na ranu,<br>kao macerat, kao<br>krema, kao mast,<br>čaj   | 3 (10,35 %)  |

Prilog 2. Nastavak

|                     |   |                                  |                             |   |              |
|---------------------|---|----------------------------------|-----------------------------|---|--------------|
| 21.                 | <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert.                    | kamilica                         | cvijet                      | kao čaj, kao macerat, kao krema, kao oblog za oči, kao uvarak za liječenje životinja  | 26 (89,66 %) |
| 22.                 | <i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop.                             | osjak                            | nadzemni dijelovi           | kao mast, sok iz lista izravno na ranu (zaustavljanje krvarenja), kao hrana za svinje   | 3 (10,35 %)  |
| 23.                 | <i>Helianthus tuberosus</i> L.                                | divlji krumpir                   | nadzemni dijelovi           | kuhan za svinje   | 1 (3,45 %)   |
| 24.                 | <i>Leucanthemum vulgare</i> Lam.                              | ivančica                         | nadzemni dijelovi<br>cvijet | Za „majke“ (kićenje kuće, staje i dvorišta na Duhove u svibnju/maju), za Jurjevski vijenac (kićenje kuće, staje i krave), za bukete, prokuhani nadzemni dijelovi kao oblog protiv mrlja na koži | 6 (20,69 %)  |
| 25.                 | <i>Petasites hybridus</i> (L.) P. Gaertn., B. Mey. et Scherb. | lopuh                            | list                        | kao oblog za glavu, kuhan za svinje   | 5 (17,24 %)  |
| 26.                 | <i>Tussilago farfara</i> L.                                   | podbjel                          | nadzemni dijelovi<br>cvijet | u mješavini bilja za rakiju („jeger“), cvijet kao sirup, kao čaj  | 6 (20,7 %)   |
| <b>Betulaceae</b>   |   |                                  |                             |   |              |
| 27.                 | <i>Betula pendula</i> Roth.                                   | breza, brijeza                   | grane<br>list               | za metle, list kao čaj, list za stelju u staji  | 7 (24,14 %)  |
| <b>Boraginaceae</b> |   |                                  |                             |   |              |
| 28.                 | <i>Pulmonaria officinalis</i> L.                              | plućnjak, pljućnik, otrovni drač | cvijet<br>list              | cvijet i list kao čaj, za liječenje krave (davalo se sa sušenom kruškom)  | 4 (13,8 %)   |

## Prilog 2. Nastavak

|                       |   |                               |  |  |   |
|-----------------------|---|-------------------------------|--|--|---|
| 29.                   | <i>Symphytum officinale</i> L.                            | gavez                         | nadzemni dijelovi<br>cvijet<br>korijen | kuhan za svinje, svjež kao hrana za puriće, sok iz stabljike za rane, kao gnojivo za vrt, cvijet kao čaj, korijen u mast iza zacjeljivanje, kao krema za lice, kao tinktura u rakiji za jačanje korijena kose i liječenje seboreje | 9 (31,03 %)   |
| <b>Brassicaceae</b>   |   |                               |  |  |   |
| 30.                   | <i>Armoracia rusticana</i> P.Gaertn., B. Mey. et Scherb ( | hren                          | podzemni dijelovi                      | nariban za umake ili kao dodatak jelima  | 3 (10,35 %)   |
| 31.                   | <i>Cardamine pratensis</i> L.                             | (bez imena)                   | nadzemni dijelovi s cvijetom           | za „majke“ (kićenje kuće, staje i dvorišta na Duhove u svibnju/maju)   | 1 (3,45 %)  |
| 32.                   | <i>Diplotaxis tenuifolia</i> (L.) DC.                     | retkozubica, samonikla rikola | nadzemni dijelovi                      | svježa kao salata, blanširana kao špinat   | 2 (6,9%)  |
| <b>Cannabaceae</b>    |   |                               |  |  |   |
| 33.                   | <i>Cannabis sativa</i> L.                                 | konoplja, preja, pređa        | cijela biljka                          | za izradu prediva, užadi, vezica za trsove u vinogradu   | 18 (62,07 %)<br><br>*ne koristi se od početka '60-tih godina 20. stoljeća |
| 34.                   | <i>Humulus lupulus</i> L. (Cannabaceae)                   | hmelj                         | plod                                   | kao čaj  | 1 (3,45 %)  |
| <b>Caprifoliaceae</b> |   |                               |  |  |   |
| 35.                   | <i>Sambucus nigra</i> L.                                  | bezga, bazga, bečga           | cvijet<br>plod<br>stabljika            | cvijet kao čaj, sok, za jelo pohan, u mješavinu bilja za rakiju („jeger“), plod kao sok i pekmez, stabljika za tjeranje krtica zabodena u zemlju u vrtu  | 25 (86,2 %)   |

## Prilog 2. Nastavak

|                        |                                  |                  |  |  |              |
|------------------------|----------------------------------|------------------|--|--|--------------|
| 36.                    | <i>Viburnum opulus</i> L.        | žganci, loptice  | cijela biljka                          | za bukete i okućnice   | 2 (6,9 %)    |
| <b>Caryophyllaceae</b> |                                  |                  |  |  |              |
| 37.                    | <i>Dianthus caryophyllus</i> L.  | klinček          | cijela                                 | u vrtu ili oko kuće  | 4 (13,8 %)   |
| 38.                    | <i>Saponaria officinalis</i> L.  | sapunika         | cvijet                                 | za pranje (pjeni se)   | 2 (6,9 %)    |
| <b>Chenopodiaceae</b>  |                                  |                  |  |  |              |
| 39.                    | <i>Beta vulgaris</i> L.          | cikla            | list                                   | za gnojne rane   | 2 (6,9 %)    |
| 40.                    | <i>Chenopodium album</i> L.      | lobod, loboda    | nadzemni dijelovi                      | sirova ili kuhana kao hrana za životinje (najviše svinje), kuhana kao špinat ili s mašću i zaprškom (za ljude)   | 13 (44,83 %) |
| <b>Cichoriaceae</b>    |                                  |                  |  |  |              |
| 41.                    | <i>Cichorium intybus</i> L.      | cikorija         | podzemni dijelovi<br>list<br>cvijet    | korijen pržen kao zamjena za kavu, list kao salata, cvijet kao čaj   | 4 (13,8%)    |
| 42.                    | <i>Sonchus oleraceus</i> L.      | mlječec          | nadzemni dijelovi                      | kuhan za svinje, utrljan sok za rast grudi u žena  | 2 (6,9 %)    |
| 43.                    | <i>Taraxacum officinale</i> Web. | regmet, maslačak | nadzemni dijelovi<br>cvijet<br>korijen | svjež kao salata, prokuhan i podliven s mašću i mrvljenim čvarcima, prokuhan uz krumpire, kuhan kao špinat, kao hrana za svinje i perad, cvijet kao čaj i sirup, korijen u rakiji kao tinktura za jačanje korijena vlasišta, korijen kao čaj | 29 (100 %)   |

## Prilog 2. Nastavak

| Clusiaceae     |                                |                     |                                     |   |              |
|----------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---|--------------|
| 44.            | <i>Hypericum perforatum</i> L. | gospina trava       | cvijet                              | kao macerat u ulju (kantaron), u mješavini bilja za rakiju („jeger“), kao čaj   | 6 (20,69 %)  |
| Convolvulaceae |                                |                     |                                     |   |              |
| 45.            | <i>Convolvulus arvensis</i> L. | slak                | nadzemni dijelovi                   | svjež ili kuhan kao hrana za svinje   | 12 (41,38 %) |
| Cornaceae      |                                |                     |                                     |   |              |
| 46.            | <i>Cornus mas</i> L.           | drijenjek, drijenek | grana s cvjetovima<br>plod<br>deblo | grana za Cvjetnicu, plod svjež ili kao pekmez ili u rakiji, deblo za „redaljek“ (alat za izradu maslaca)                | 25 (86,2 %)  |
| Corylaceae     |                                |                     |                                     |   |              |
| 47.            | <i>Carpinus betulus</i> L.     | grab, gabar         | grane<br>list                       | grane za izradu Jurjevskog vijenca (kićenje kuće, staje i krave), list kao stelja u staji, grana kao držak vrtnog alata | 7 (24,14 %)  |
| 48.            | <i>Corylus avellana</i> L.     | lijeska             | grana<br>plod                       | grane za izradu koševa i košara, držaka za vrtni alat i metle i kolaca za vrt, plod svjež za jelo ili u kolačima        | 12 (41,38 %) |
| Crassulaceae   |                                |                     |                                     |   |              |
| 49.            | <i>Sempervivum tectorum</i> L. | čuvarkuća           | list                                | svjež nakapan u uho protiv uhobolje   | 6 (20,7 %)   |

## Prilog 2. Nastavak

| Ericaceae    |                                       |                               |                        |   |              |
|--------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------|---|--------------|
| 50.          | <i>Vaccinium myrtillus</i> L.         | borovnica                     | plod<br>list           | svježa, kao pekmez, za otkup, list u mješavini bilja za rakiju  | 7 (24,14 %)  |
| Fabaceae     |                                       |                               |                        |   |              |
| 51.          | <i>Robinia pseudoacacia</i> L.        | gacija, agacija               | cvijet<br>grana, deblo | cvijet za sisanje nektara, kao čaj i sok, pohan, grane za kolce za vrt i stupove za vinograd, kao držak alatki za vrt, deblo kao stup za „majke“, za bačve za rakiju      | 27 (93,10 %) |
| 52.          | <i>Trifolium repens</i> L.            | detelja, djetelina            | nadzemni dijelovi      | svježa za svinje  | 4 (13,8 %)   |
| Fagaceae     |                                       |                               |                        |   |              |
| 53.          | <i>Castanea sativa</i> Mill.          | pitomi kesten, pitomi kostanj | plod<br>list           | plod kuhan ili pečen, list za stelju u staji, u rakiju  | 8 (27,59 %)  |
| 54.          | <i>Fagus sylvatica</i> L.             | bukva                         | list<br>grane          | grane za izradu Jurjevskog vijenca (kićenje kuće, staje i krave) i „majke“ (kićenje kuće, staje i dvorišta na Duhove u svibnju/maju), list kao stelja u staji („listina“) | 12 (41,38 %) |
| 55.          | <i>Quercus petraea</i> (Matt.) Liebl. | hrast                         | list<br>plod           | list za stelju u staji („listina“), žir za prehranu svinja  | 27 (93,10 %) |
| Gentianaceae |                                       |                               |                        |   |              |
| 56.          | <i>Centaurium erythraea</i> Rafn.     | taužentrož(a), kičica         | cvijet                 | kao čaj, u mješavinu bilja za rakiju („jeger“) ili samostalno u rakiji  | 7 (24,14 %)  |



## Prilog 2. Nastavak

| Hippocastanaceae |   |                                  |                                |  |             |
|------------------|---|----------------------------------|--------------------------------|--|-------------|
| 57.              | <i>Aesculus hippocastanum</i> L.              | divlji kostanj,<br>divlji kesten | plod                           | u rakiji, nošen u<br>džepu   | 3 (10,35 %) |
| Hydrangeaceae    |   |                                  |                                |  |             |
| 58.              | <i>Hydrangea macrophylla</i><br>(Thunb.) Ser. | hortenzija                       | cvijet                         | za buket i<br>okućnice   | 1 (3,45 %)  |
| Juglandaceae     |   |                                  |                                |  |             |
| 59.              | <i>Juglans regia</i> L.                       | orah, oreh                       | plod<br>list                   | nezreli plod u<br>mješavini bilja za<br>rakiju („jeger“), iz<br>probušenog ploda<br>cijedi se ulje za<br>kosu, plod za jelo,<br>list kao čaj | 5 (17,24 %) |
| Lamiaceae        |   |                                  |                                |  |             |
| 60.              | <i>Lamium orvala</i> L.                       | žuta kopriva                     | cvijet<br>list                 | djeca sisala nektar<br>(„children snack“),<br>list kao čaj   | 5 (17,24 %) |
| 61.              | <i>Melissa officinalis</i> L.                 | melisa,<br>matičnjak             | list                           | kao čaj, dodatak<br>rakiji   | 4 (13,8 %)  |
| 62.              | <i>Mentha arvensis</i> L.                     | poljska metvica,<br>siva metvica | list                           | kao čaj, dodatak<br>rakiji i u mješavini<br>bilja za rakiju<br>(„jeger“)   | 7 (24,14 %) |
| 63.              | <i>Mentha spicata</i> L.                      | kudrava metvica                  | list                           | kao čaj  | 1 (3,45 %)  |
| 64.              | <i>Mentha x piperita</i><br>L.                | paprena metvica                  | list                           | kao čaj, začim,<br>zaštita od muha,<br>kao macerat   | 5 (17,24 %) |
| 65.              | <i>Salvia officinalis</i> L.                  | žalfija, žajfija,<br>kadulja     | list<br>cvijet                 | list kao začim, čaj i<br>uvarak za stoku,<br>cvijet za sok i čaj,<br>u rakiji kao<br>tinktura  | 9 (31,03 %) |
| 66.              | <i>Thymus pulegioides</i><br>L.               | majčina dušica                   | nadzemni<br>dijelovi<br>cvijet | kao čaj, u rakiji<br>kao tinktura<br>protiv peruti,<br>nekad se stavljala<br>u posude za<br>mlijeko da mirišu                                | 7 (24,14 %) |

## Prilog 2. Nastavak

| Linaceae     |   |   |                                     |  |  |
|--------------|---|---|-------------------------------------|--|--|
| 67.          | <i>Linum usitatissimum</i> L.             | turščak, lan                                    | cijela                              | za fino platno   | 8 (27,59 %)<br><br>*ne koristi se od početka '60-tih godina 20. Stoljeća |
| Malvaceae    |   |   |                                     |  |  |
| 68.          | <i>Althaea officinalis</i> L.             | slez, bijeli sljez, bijeli šljės, bijeli skljez | list<br>cvijet<br>podzemni dijelovi | kao čaj za ljude i krave, korijen namočen u vodi za kapanje nosa | 13 (44,83 %)   |
| 69.          | <i>Malva sylvestris</i> L.                | crni sljez                                      | korijen<br>cvijet<br>list           | korijen za kapanje nosa, cvijet i list za čaj                    | 1 (3,45 %)   |
| Moraceae     |   |   |                                     |  |  |
| 70.          | <i>Morus alba</i> L.                      | bijela murva                                    | plod                                | svjež  | 7 (24,14 %)  |
| 71.          | <i>Morus nigra</i> L.                     | crna murva                                      | plod                                | svjež  | 7 (24,14 %)  |
| Oleaceae     |   |   |                                     |  |  |
| 72.          | <i>Fraxinus ornus</i> L.                  | Jasen   | list<br>grana                       | list za stelju u staji, grana kao držak za vrtni alat            | 1 (3,45 %)   |
| 73.          | <i>Jasminum officinale</i> L.             | jasmin  | grana s cvjetovima                  | Za „maj“ (=“majke“), u vrtu, za Cvjetnicu                        | 2 (6,9 %)  |
| 74.          | <i>Syringa vulgaris</i> L.                | jorgovan  | cijela                              | za bukete i okućnice   | 3 (10,35 %)  |
| Oxalidiaceae |   |   |                                     |  |  |
| 75.          | <i>Oxalis acetosella</i> L. (Oxalidaceae) | deteljica                                       | nadzemni dijelovi                   | svježā kao hrana za svinje, za grickanje (dječja užina)          | 1 (3,45 %)   |
| Paeoniaceae  |   |   |                                     |  |  |
| 76.          | <i>Paeonia officinalis</i> L.             | batunika, bitunika, pitunika                    | cijela                              | za bukete i okućnicu   | 14 (48,28 %)   |

## Prilog 2. Nastavak

| Papaveraceae   |                                  |  |                             |   |              |
|----------------|----------------------------------|--|-----------------------------|---|--------------|
| 77.            | <i>Chelidonium majus</i> L.      | rosopas  | nadzemni dijelovi           | istisnut sok protiv bradavica na koži   | 2 (6,9 %)    |
| Plantaginaceae |                                  |  |                             |   |              |
| 78.            | <i>Plantago lanceolata</i> L.    | uskoliski trputec, muški trputec                             | list                        | kao čaj, svjež kao hrana za puriće, izravno na ranu/ubod/ugriz, kao sastojak zelenih kašastih sokova, kao macerat | 5 (17,24 %)  |
| 79.            | <i>Plantago major</i> L.         | širokolisni trputec, ženski trputec, trputec, veliki trputac | list                        | kao oblog za rane, gnojne rane i čireve, svjež kao salata   | 16 (55,17 %) |
| Polygonaceae   |                                  |  |                             |   |              |
| 80.            | <i>Rumex acetosa</i> L.          | kiselica, kiseljica  | nadzemni dijelovi           | svježa za grickanje (dječja užina)  | 9 (31,03 %)  |
| 81.            | <i>Rumex crispus</i> L.          | ščap, ščaf, štavelj  | nadzemni dijelovi<br>cvijet | nadzemni dijelovi svježi za liječenje životinja, cvijet kao čaj   | 4 (13,8 %)   |
| Portulacaceae  |                                  |  |                             |   |              |
| 82.            | <i>Portulaca oleracea</i> L.     | portolak   | nadzemni dijelovi           | svjež kao salata, blanširan kao prilog jelu   | 1 (3,45 %)   |
| Primulaceae    |                                  |  |                             |   |              |
| 83.            | <i>Primula vulgaris</i> Huds.    | jaglac   | cvijet                      | kao čaj, ušćeren kao sirup, u mješavini bilja za rakiju („jeger“)   | 2 (6,9 %)    |
| Ranunculaceae  |                                  |  |                             |   |              |
| 84.            | <i>Hepatica nobilis</i> Schreber | plava šumarica   | cvijet                      | u buketu za groblje   | 1 (3,45 %)   |
| Rosaceae       |                                  |  |                             |   |              |
| 85.            | <i>Crataegus monogyna</i> Jacq.  | glog, bijeli glog  | cvijet<br>plod<br>grana     | cvijet kao čaj, plod svjež za jelo i u rakiji (glogovača), grana kao držak za vrtni alat                          | 3 (10,35 %)  |

## Prilog 2. Nastavak

|                   |  |                                 |                        |   |              |
|-------------------|--|---------------------------------|------------------------|---|--------------|
| 86.               | <i>Fragaria vesca</i> L.                 | šumska jagoda                   | plod<br>list           | plod svjež i kuhan kao pekmez, list kao čaj, u rakiji i kao sok | 20 (68,97 %) |
| 87.               | <i>Malus sylvestris</i> Mill.            | lesnika, divlja jabuka          | plod                   | za ocat   | 1 (3,45 %)   |
| 88.               | <i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeuschel. | srčenjak                        | cvijet                 | u mješavini bilja za rakiju („jeger“)                           | 1 (3,45 %)   |
| 89.               | <i>Prunus avium</i> L.                   | divlja trešnja                  | plod                   | svjež (dječja užina)  | 4 (13,8 %)   |
| 90.               | <i>Prunus spinosa</i> L.                 | trnina                          | cvijet<br>list<br>plod | cvijet i list kao čaj, plod kao dodatak rakiji i octu           | 1 (3,45 %)   |
| 91.               | <i>Pyrus pyraeaster</i> (L.) Burgsd.     | hruška tepka                    | plod                   | svjež i sušena (za prehranu ljudi i bolesne krave)              | 22 (75,86 %) |
| 92.               | <i>Rosa canina</i> L.                    | šipak, divlja ruža, divlja roža | plod                   | kao čaj i pekmez  | 18 (62,07 %) |
| 93.               | <i>Rubus fruticosus</i> agg.             | kupina                          | plod<br>list           | svjež, kao pekmez i sok, sušeni plod i list kao čaj             | 14 (48,28 %) |
| 94.               | <i>Rubus idaeus</i> L.                   | malina                          | plod<br>list           | svjež, kao pekmez i sok, list kao čaj                           | 3 (10,35 %)  |
| <b>Salicaceae</b> |  |                                 |                        |   |              |
| 95.               | <i>Populus alba</i> L.                   | jagnjed                         | grana                  | kao kolci za vrt  | 1 (3,45 %)   |
| 96.               | <i>Salix alba</i> L.                     | bekovina, bekova, trtje, vez    | grana                  | za povezivanje trsova vinove loze u vinogradu                   | 21 (72,41 %) |
| 97.               | <i>Salix caprea</i> L.                   | cica-maca                       | grana s cvijetom       | za bukete   | 1 (3,45 %)   |
| 98.               | <i>Salix cinerea</i> L.                  | siva vrba, vrbovina             | grana                  | za izradu metli, pletenje ograda, kolce                         | 17 (58,62 %) |
| 99.               | <i>Salix purpurea</i> L.                 | crvena vrba, črljena vrba       | grana                  | za izradu košara i koševa                                       | 8 (27,58 %)  |

## Prilog 2. Nastavak

| <b>Santalaceae</b>    |  |  |                      |  |              |
|-----------------------|--|--|----------------------|--|--------------|
| 100.                  | <i>Viscum album</i> L.   | imela                                  | list                 | u rakiji kao tinktura,<br>kao čaj  | 2 (6,9 %)    |
| <b>Tiliaceae</b>      |  |  |                      |  |              |
| 101.                  | <i>Tilia cordata</i> L.  | lipec                                  | cvijet               | kao čaj  | 1 (3,45 %)   |
| 102.                  | <i>Tilia platyphyllos</i> L.   | lipa                                   | cvijet               | kao čaj, u mješavini<br>bilja za rakiju<br>(„Jeger“)   | 29 (100 %)   |
| <b>Urticaceae</b>     |  |  |                      |  |              |
| 103.                  | <i>Urtica dioica</i> L.  | kopriva                                | nadzemni<br>dijelovi | kuhana kao špinat,<br>juha i štrudla, za<br>prehranu svinja i<br>peradi, uz dodatak<br>svježeg sira, jaja i<br>krupno mljevenog<br>kukuruza („jaglje“)<br>kao hrana za puriće,<br>kao čaj, kao uvarak i<br>tinktura za jačanje<br>korijena kose, kao<br>gnojivo za vrt | 23 (79,31 %) |
| <b>Valerianaceae</b>  |  |  |                      |  |              |
| 104.                  | <i>Valerianella<br/>locusta</i> (L.)<br>Laterrade                    | divlji matovilec,<br>divlji matoviljec | nadzemni<br>dijelovi | svjež kao salata, za<br>prehranu svinja i<br>peradi  | 14 (48,28 %) |
| <b>Vitaceae</b>       |  |  |                      |  |              |
| 105.                  | <i>Vitis vinifera</i> ssp.<br><i>sylvestris</i> (C.C.<br>Gmel.) Hegi | divlja vinova<br>loza                  | list                 | kuhana kao valjušci  | 1 (3,45 %)   |
| <b>Liliopsida</b>     |  |  |                      |  |              |
| <b>Amaryllidaceae</b> |  |  |                      |  |              |
| 106.                  | <i>Allium<br/>schoenprasum</i> L.                                    | vlasac                                 | list                 | sirov kao dodatak<br>jelima  | 1 (3,45 %)   |
| 107.                  | <i>Allium ursinum</i> L.   | srijemuš,<br>medvjedi luk              | nadzemni<br>dijelovi | svjež kao salata ili<br>dodatak salati,<br>kuhan kao špinat  | 5 (17,24 %)  |

## Prilog 2. Nastavak

| <b>Dioscoreaceae</b> |  |                         |                   |  |              |
|----------------------|--|-------------------------|-------------------|--|--------------|
| <b>108.</b>          | <i>Tamus communis</i> L.                           | bljušč, bljušt, šparoga | mladi izdanci     | kuhan kao juha ili s jajima            | 5 (17,24 %)  |
| <b>Liliaceae</b>     |  |                         |                   |  |              |
| <b>109.</b>          | <i>Fritillaria meleagris</i> L.                    | kukovača                | cvijet            | djeca sisala nektar („children snack“) | 1 (3,45 %)   |
| <b>110.</b>          | <i>Lilium candidum</i> L.                          | bijeli ljiljan          | cijela            | za bukete i okućnicu                   | 2 (6,9 %)    |
| <b>Poaceae</b>       |  |                         |                   |  |              |
| <b>111.</b>          | <i>Briza media</i> L.                              | majčine suzice          | nadzemni dijelovi | za bukete, za Cvjetnicu                | 5 (17,24 %)  |
| <b>112.</b>          | <i>Echinochloa crus-galli</i> (L.) P. Beauv.       | koštrevla               | nadzemni dijelovi | svježa za krave                        | 1 (3,45 %)   |
| <b>113.</b>          | <i>Elymus repens</i> (L.) Gould.                   | pirika                  | list              | prokuhan za jačanje kose               | 1 (3,45 %)   |
| <b>114.</b>          | <i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steud. | trstika                 | nadzemni dijelovi | za pletenje košara, za izradu stropova | 1 (3,45 %)   |
| <b>115.</b>          | <i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench.                | sirek, sirak            | nadzemni dijelovi | za izradu metli                        | 21 (72,41 %) |
| <b>Violaceae</b>     |  |                         |                   |  |              |
| <b>116.</b>          | <i>Viola odorata</i> L.                            | ljubičica               | list<br>cvijet    | u mješavini bilja za rakiju („jeger“)  | 1 (3,45 %)   |

**Prilog 3.** Fotografije nekih od ispitanika



Ispitanica A. T. (67 godina) drži „bekovinu“ (*Salix alba*), koju i dalje koristi u povezivanju vinove loze, tvrdeći da je „bekovina puno bolja od bilo kakve plastične špage“.



Ispitanica S.P. (80 godina) živo se sjeća poslijeratnog perioda gladi i upotrebe samoniklog bilja u vrijeme velike potrebe.



Prenošenje tradicionalnog znanja s koljena na koljeno u praksi – ispitanik B. K. (80 godina) iz Družilovca sa svojim unukom, iznimno zainteresiranim za prirodu oko sebe i rad na zemlji.



**Prilog 4.** Fotografije nekih načina upotrebe biljaka



Spoj samoniklog i kultiviranog – regmet (*Taraxacum officinale*) i kultivirana salata, špinat i mrkva pripremljena kao salata u autoričinoj zdjeli.



Ispitanica I. K. (64) sama priprema mnoštvo tinktura, krema, melema i čajeva, a tradicionalno znanje s vremenom je nadogradila i suvremenim spoznajama.



Tradicionalan način povezivanja vinove loze „bekovinom“ (*Salix alba*) još uvijek je raširen u Hrvatskom zagorju.